

DE VAND



DE NATUURVRIENDEN
EEN UITGAVE I.S.M.



AALST
PROVINCIE OOST VLAANDEREN

1979

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

Verantw. Uitgever :

Hugo Van Den Bossche

Botermelkstraat 136b

9300 Aalst

JAARGANG 46 NUMMER 2

APRIL - MEI - JUNI 2025



Alle uitrusting voor:

wandelaars

klimmers

(fiets) trekkers

(verre) reizigers

beveiliging hoogtewerkers

boomverzorgers

Oude Gentbaan 255, 9300 Aalst

053 705 222 - info@trek-king.be

www.trek-king.be

BAKKERIJ

LOWIE

H. Hartlaan 2 tel : 053/21.16.76

Molenstraat 16 tel : 053/77.43.00

AALST

Ontdek alle specialiteiten en broden
<https://bakkerijlowie.be/>

NATUURVRIENDENBIJDRAGE 2025

Je kan nog steeds je lidmaatschap bij onze vereniging hernieuwen !
Net zoals vorig jaar gebeurt de inning van de lidgelden door het plaatselijk secretariaat .
Volg uitsluitend de "link" in de mail van onze afdeling !
De verdeling van de lidkaarten en de formulieren ziekenfonds behoren terug aan het nationaal secretariaat.

Vernieuwd dit jaar is de QR-code op de lidkaarten, die nu nog meer informatie bevat: naast de afdeling, het type lidmaatschap en het lidnummer, staan nu ook de naam en voornaam van de kaarthouder vermeld. Dit maakt het nog eenvoudiger om het lidmaatschap van onze vereniging via de lidkaarten te verifiëren.
De tarieven en de werkwijze voor de inschrijvingen zijn niet gewijzigd ten opzichte van vorig jaar.

In hoofdzaak komt het erop neer dat er slechts 2 leeftijdsgroepen zijn als basis: nl. volwassenen (18+) en juniors (-18).
Daarnaast zijn er voor de verzekering ook maar 3 groepen: de basis (met wandel- en fietsverzekering), outdoor en bergsport+wintersport samen.

Overzicht lidgelden voor 2025:

1.Basis :

- Volwassene (18+) V1 : 30 euro
- Junior -18 (op 1/01/2023) J1 : 12 euro

2.Outdoor :

- Volwassene (18+) V2 : 53 euro
- Junior -18 (op 1/01/2023) J2 : 23 euro

3.Bergsport+wintersport :

- Volwassene (18+) V3 : 60 euro
- Junior -18 (op 1/01/2023) J3 : 30 euro

Ga naar <https://www.denatuurvrienden.be/nv/afdeling/aalst> en vul alle vakjes in.

Je betaalt het aangegeven bedrag op het rekeningnummer rek.nr. 001-1552792-92 van Atb de Natuurvrienden Aalst of FORTIS BIC :

GEBABEBB IBAN : BE12 0011 5527 9292

En met de "gestructureerde mededeling" , die je per mail toegestuurd krijgt na online-inschrijving!

Vergeet zeker niet om een correct e-mailadres op te geven zodat we je de laatste nieuwtjes kunnen toesturen of voor iets anders kunnen contacteren.

Je kan ook gewoon het juiste bedrag storten op het rekeningnummer 001-1552792-92 van Atb de Natuurvrienden Aalst of FORTIS BIC : GEBABEBB IBAN : BE12 0011 5527 9292 -

Vanaf de dag van betaling ben je ook verzekerd voor de aangeduide activiteiten.

- Kies de juiste verzekeringsformule, afhankelijk van wat je wilt doen.
- **Natuurvrienden: basislidgeld, verzekerd voor recreatief wandelen en fietsen**

Ook in 2025 sluiten we ons aan bij S-Sport//Recreas.

S-Sport//Recreas verzekert ons bij P&V. Het is een goede en ruime verzekering: naast de recreatieve sporten zoals wandelen en fietsen, zijn ook de culturele activiteiten (uitstappen, feesten, ...) gedekt.

Ook de verplaatsingen van en naar een clubactiviteit zijn verzekerd.

Ook in het buitenland.

Privé-activiteiten zijn niet meer gedekt . Om gebruik te maken van de verzekering, moet je dus aantonen dat iets plaatsvond in het kader van een clubactiviteit.

Daar doen ze wel niet moeilijk over. Een mail, een kalender, een sms of een verslag van een vergadering zijn al voldoende om aan te tonen dat iets plaatsvond voor de club. Ook bijvoorbeeld een verkenning voor een wandeling is dus gedekt.

Voor de Natuurvrienden-Bergstijgers verandert er niets, zij blijven aangesloten bij Fros.

- Outdoor: basislidgeld + outdoorverzekering

- Bergsport + wintersport: basislidgeld + bergsportverzekering

- Zodra we je betaling goed hebben ontvangen en deze verwerkt is, ontvang je een bevestiging en is je lidmaatschap actief. De uitprint van die mail geldt als voorlopige lidkaart.

- Opmerkingen:

- Een “hogere” verzekering dekt meteen alles van een “lagere” verzekering.

- Om te kiezen tussen ‘outdoor’ en ‘bergsport+wintersport’ moet je kijken welk soort activiteiten je doet. Voor ‘bergwandelen’ gaat de verzekering uit van de moeilijkheidsgraad .

Let op: deze verzekeringen zijn enkel geldig in Europa!

Wie verder reist, doet er goed aan een extra reisbijstandsverzekering te nemen.

Opgelet : ben je bij een andere federatie verzekerd dan ben je niet op onze groepsactiviteiten verzekerd - en omgekeerd - en kan je niet deelnemen.

Kies de juiste verzekering ! Moeilijkheidsgraden bergwandelen : van T1 naar T6.

De verzekering gaat uit van de SAC/CAS -moeilijkheidsschaal voor bergwandelen.

Denk dus goed na voor je een keuze maakt tussen outdoor en bergsport.

Je bent al snel op T3 onderweg ! Dit kan al in de Vogezen.

Lidgeld Outdoor :

Niveau T1: je gaat over gemakkelijke, voor iedereen toegankelijke paden. Je moet er niets voor kennen en kunnen.

Niveau T2 : je volgt een doorlopend pad dat geleidelijk stijgt maar steil kan zijn. Vallen is niet uitgesloten. Voetvastheid en goede trekkingschoenen heb je wel nodig en je moet over een elementaire kennis van oriëntatie beschikken.

Lidgeld Bergsport :

Niveau T3: meestal is er een pad, soms vaag met puinvelden, grashellingen en schrofen. Je kan onderweg met delicate passages geconfronteerd worden, eventueel met kabels beveiligd . Je hebt een goede kennis van oriëntatie en bergtrekken nodig.

Niveau T4: soms is er geen pad meer. Onderweg kom je luchtige passages tegen, mogelijk met klauterpassages. Soms ga je over steile grashellingen. De route kan over eenvoudige en sneeuwvrije gletsjers lopen. Je moet in staat zijn om een goede inschatting te maken van het terrein, vertrouwd zijn met luchtige passages en zeer goed kunnen oriënteren. Over een goede fysieke conditie beschikken is absoluut nodig.

Niveau T5 : vaak zonder pad en mogelijk over “ongevaarlijke” gletsjers en firnvelden. Een luchtig en veeleisend terrein. Je moet het terrein feilloos inschatten, een ruime ervaring in het hooggebergte hebben en ook pikkel en stijgijsers kunnen gebruiken. Je kan niet zonder “alpiene” basiskennis.

Niveau T6 : moeilijke en luchtige passages met klimpassages tot niveau II Je komt gletsjers en moeilijke schrofen tegen. Vanaf T5 en zeker bij T6, bevind je je in de schemerzone tussen “wandelen” en alpinisme. Terrein dat moeilijker is en met meer risico's, dan bij de laagste moeilijkheidsniveaus in het alpinisme. Lees ook “wat te doen na een ongeval”

De terugbetaling gebeurt voor elk lid apart en bedraagt bijv. voor leden van de CM of Bond Moyson 12,5 euro per (betalend) lid.

Ledenvoordelen onder de vorm van kortingen in sportzaken e.d. blijven behouden.

Meer informatie daarover vind je onder meer op de website van de Natuurvrienden.

We hopen dat je het lidmaatschap van de Natuurvrienden toch nog de moeite waard blijft vinden en ook voor 2025 lid wil blijven.

Uiteraard houden we u , zoals steeds , via het plaatselijke en nationaal ledenblad op de hoogte van het reilen en zeilen in de vereniging .

Meer inlichtingen nodig ? Of toch problemen met de nieuwe manier van inning lidgelden ?

U kan steeds terecht op het plaatselijk secretariaat .

Alvast bedankt voor uw lidmaatschap !





We wensen het niemand toe, maar af en toe gebeurt er een ongeval tijdens een van de activiteiten die de Natuurvrienden organiseren en moeten we een aangifte doen bij onze verzekering.

De procedure en de verzekeraar verschillen naargelang van het type lidmaatschap van het lid. Leden met een lidkaart basis zijn verzekerd bij P&V via S-Sport/Recreas, leden met een lidkaart outdoor of bergsport en de basisleden van de Natuurvrienden Bergstijgers zijn verzekerd bij Ethias via FROS.

De verzekering voor de basisleden

De basisleden zijn aangesloten bij S-sport//Recreas.

Een nieuwe sportfederatie en verzekering dus.

S-Sport//Recreas is een sportfederatie die zich inzet op sport voor iedereen. Daarin delen we dus een belangrijke waarde.

De verzekering is een brede verzekering die alle clubactiviteiten in het binnen- en buitenland dekt. Wat wel verschilt is dat de privé-sportactiviteiten niet meer gedekt zijn.

Voor leden met een Outdoor- of bergsportverzekering verandert er niets; zij blijven aangesloten bij Fros en behouden dezelfde verzekering als voorgaande jaren.

Om een aangifte te doen kan je terecht bij je bestuur atb@denatuurvrienden.be , of je kan zelf rechtstreeks terecht bij S-sport//Recreas.

Een sportongeval, wat nu?

Je bent slachtoffer van een sportongeval tijdens een sportactiviteit van je club die aangesloten is bij S-Sport // Recreas. Hiervoor gebruik je het polisnummer 36.930.061.

Invullen ongevalsaangifteformulier

Als slachtoffer kan je via het ongevalsaangifteformulier snel en eenvoudig je ongeval aangeven. Je vindt het formulier terug via [Aangifte van een ongeval | S-Sport // Recreas \(s-sportrecreas.be\)](https://www.s-sportrecreas.be) .

Bezorg ons het ingevulde formulier binnen de 8 werkdagen via verzekering@s-sportrecreas.be.

Wij controleren de ongevalsaangifte en sturen je aangifte door naar onze verzekeringspartner P&V.

Opvolging van jouw ongevalsaangifte

Na aangifte van je ongeval bij S-Sport // Recreas (via verzekering@s-sportrecreas.be) ontvang je een brief van P&V.

De dossierbeheerder van P&V volgt het schadegeval verder voor jou op.

Let op: P&V verzekeringen beslist welke kosten wel en niet worden vergoed.

Heb je vragen over je schade dossier?

S-Sport // Recreas vzw: Romina Calemi - 02 515 17 83

Voor leden met een Outdoor- of Bergsportverzekering verandert er niets; zij blijven aangesloten bij Fros en behouden dezelfde verzekering als voorgaande jaren.

Wat te doen bij een ongeval?

We zetten de stappen even op een rijtje:

1. Een verzekerde sporter kwetst zich tijdens een activiteit.
2. De club/federatie voorziet een ongevalsaangifteformulier en vult de vragen m.b.t. de club en het ongeval in, ondertekent de privacyverklaring en bezorgt deze aan het slachtoffer.
3. Het geneeskundig getuigschrift laat het slachtoffer zo snel mogelijk invullen door de arts.
4. Zowel slachtoffer als clubverantwoordelijke dienen de privacyverklaring te ondertekenen. Algemene Verordening gegevensbescherming 2016/679 ("GDPR")
5. De ingevulde ongevalsaangifte met geneeskundig getuigschrift en ondertekende privacyverklaring dient zo snel mogelijk aan FROS bezorgd te worden. Bij voorkeur digitaal (scan, foto via smartphone, ...) naar leden@fros.be. Per post kan dit naar onderstaand adres. Indien digitaal verstuurd, is nasturen per post onnodig, dit zorgt voor dubbele dossiers. Behoud het origineel als back-up. Enkel indien de aangifte volledig is, kan er een dossier opgemaakt worden.
6. FROS controleert de aansluiting en betaling van het lidgeld en bezorgt het dossier aan ETHIAS.
7. De afhandeling van het dossier gebeurt verder volledig door ETHIAS! Het slachtoffer ontvangt van ETHIAS een ontvangstmelding met dossiernummer en meer informatie betreffende de verdere afhandeling. Daarna kan u de originele onkostennota's overmaken aan ETHIAS met vermelding van uw dossiernummer. Conform de wet op privacy heeft FROS geen toegang tot uw dossier en beschikken wij dus ook niet over informatie betreffende de afhandeling ervan. Gelieve daarom vragen met betrekking tot uw dossier aan ETHIAS te richten en geen onkostennota's aan FROS te versturen.

FROS Ongevallen -en ledenadministratie : Martine Van den Broeck

Huis van de Sport Boomgaardstraat 22 bus 35 2600 BERCHEM

Tel. 03/286 58 37 Fax 03/286 58 38 leden@fros.be www.fros.be

Aangifteformulieren zijn ook terug te vinden op onze website: <https://www.fros.be>



PROGRAMMA 2025 NATUURVRIENDEN AALST

ALLE NV-AVONDEN GAAN DOOR IN HET ONTMOETINGSCENTRUM “DE LOOIERIJ” IN DEELGEMEENTE GIJZEGEM

Info met wegbeschrijving :

Komende van de E40 / Aalst

Neem de afrit Aalst en blijf deze richting volgen. Zodra mogelijk volgt u dan vervolgens richting Dendermonde.

Blijf deze baan (de N41) volgen tot in Gijzegem. Tussen het eerste paar verkeerslichten bevindt zich aan de rechterzijde een klein straatje.

Dit is de Dekkersweg. Het grote gebouw tegenover de parking is het Ontmoetingscentrum De Looierij

Komende vanuit Dendermonde

Volg de N 41 richting Aalst via Appels en Oudegem tot in Gijzegem. U blijft deze baan volgen totdat u aan de rechterzijde het klooster voorbijrijdt (net na de splitsing). Een 150m verder vindt u tussen de beide verkeerslichten aan de linkerkzijde een klein straatje.

Dit is de Dekkersweg. Het grote gebouw tegenover de parking is het Ontmoetingscentrum De Looierij

Aan de zaal is een kleine parking , maar ook iets verderop in de Pachthofstraat (aan de school) is een grote parking .

U bent er hartelijk welkom !



Beste Natuurvrienden ,

**We hebben terug een volledige invulling gegeven aan ons programma .
Onze Natuurvriendenavonden gaan door in het lokaal op de eerste verdieping van de Looierij te Gijzegem .**

**Voor sommige voordrachten wijken we wel uit naar de Studio -1 van CC de Werf
Samen gaan we voor een veilig en gezond jaar !**

Een volledig programma kan je vinden op onze website

<https://natuurvriendenaalst.weebly.com>

APRIL:

Dinsdag 22 april (uitzonderlijk 4^e dinsdag) : NV-avond met voordracht "Jonas Lohaus,
1ste Belg op de Makalu (8463m) "
Studio -1 van CC de Werf

zondag 27 april : Zondagwandeling te Aalst :
Rondleiding met gids "Aalsterse madammenwandeling"

MEI :

Dinsdag 20 mei : NV-avond met voordracht : "Kangchenjunga, de vergeten 8000-der" door Gui
Lemmens
Studio -1 van CC de Werf

Zondag 25 mei : Zondagwandeling "de scheve villa" door Hilde en Gerrit De Wilde

JUNI :

Dinsdag 17 juni : NV-avond met voordracht "Reis naar Argentinië" door Claudine en Jean-Paul
D'Haene

Zondag 22 juni : Zondag in het Park – Geleide wandeling in de Plantentuin in Meise

JULI / AUGUSTUS

Vanaf 9 augustus :

4 huttentocht (5 stapdagen) in Silvretta.

Meer info bij Gerrit De Wilde (0032497064345) vóór eind februari dan reserveer ik de hutten

Al deze activiteiten zijn voor kansenspastarief toegankelijk !



NIET VERGETEN !

De maandelijkse **Natuurvriendenavonden** gaan door de derde dinsdag van elke maand om 20u00. Alle inlichtingen over deze avonden bij Herman Van Extergem

De **zondagwandelingen** worden uitgestippeld en geleid door onze eigen leden. Ze bedragen 8 à 10 km. Deelname is gratis. Samenkomst is , tenzij anders vermeld , om 9u . Meestal eindigt de wandeling om 13u , tenzij er een dagtocht voorzien is . We trachten steeds het openbaar vervoer te gebruiken . Volg de laatste instructies via website en op de Natuurvriendenavonden !

Het **indoorklimmen** gaat door de eerste zondag van elke maand op de klimmuur van De Tragel. Wie ook wil muurklimmen kan zich wenden tot Jesse De Wolf (e-mail jesse.dewolf@gmail.com), die instaat voor de coördinatie. Verantwoordelijke tijdens deze klimzondagen is Jesse De Wolf .

Nationaal worden er vaak nog veel meer activiteiten georganiseerd.. De complete lijst van activiteiten kan je steeds vinden op www.bergstijgers.org/

De Bergstijgers organiseren elk derde weekend van de maand een “nationaal groepsweekend”, dat zich vooral richt tot klimmers en gemotiveerde wandelaars. Meer gegevens kan u ook vinden op deze website.

MEDEDELINGEN

1. Indoorklimmen (elke eerste zondag van de maand)

Om alle geïnteresseerden een kans te bieden de nobele bergsport te ontdekken, en hen zo nodig een zetje te geven, mogen de leden van onze NV-afdeling in 2025 elke maand één keer gratis gaan klimmen in de Tragel, op kosten van de clubkas. U hebt dus geen enkele reden meer om het niet te proberen.

Wilt u er meer over weten ? Bel Ben Blancquaert op 055 49 99 83 "na 18:00u"

Opgelet : wie gratis wil klimmen dient zich met zijn lidkaart van 2025 aan te melden bij de verantwoordelijke van de Tragel – aan de kassa . Hij/zij tekent daar de aanwezigheidslijst van onze vereniging Natuurvrienden-

Bergstijgers Aalst én toont spontaan zijn lidkaart.

Belangrijk : geen lidkaart bij = betalen !

2. Door een gewijzigde wetgeving is elke sportvereniging verplicht een vertrouwenspersoon of **API aan te stellen (ofwel AanspreekPunt Integriteit)**

Ben Blancquaert zal deze taak op zich nemen in onze vereniging (e-mail Ben.Blancquaert@vlm.be of tel. 055 49 99 83 - best contact opnemen na 18:00u)

Deel je verplaatsing en profiteer van de voordelen van het samen rijden. Je bespaart op verplaatsingskosten, het is gezellig en je hebt een positieve impact op je leefomgeving.

NATUURVRIENDEN AALST EEN GARANTIE OP SPANNENDE ONTSPANNING !!!



KLIMZONDAGEN BLIJVEN IN 2025 !!!

Elke eerste zondag stellen de nieuwe uitbaters van Tragel Sport de klimmuur open voor onze leden van 16 tot 18u .

Leden met een gepaste verzekering (bergsport) kunnen gratis hun klimtalenten uittesten en verbeteren elke eerste zondag van elke maand tussen 16 en 18u .

Vanaf april kunnen ook niet-leden en leden zonder bergsportverzekering GRATIS komen klimmen (met gratis dagverzekering) - **NA AANMELDING** per mail of SMS - herman.van.extergem@telenet.be (0476/567651)

Aanmelding aan de receptie met de lidkaart 2023 en de aanwezigheidslijst tekenen . Wie niet over eigen klimgerief beschikt kan deze op eigen kosten huren aan 3 euro per set .

Alle zondagen op een rijtje : 6 APRIL – 4 MEI – 1 JUNI
Tragel Sport is gelegen aan Tragel 12 te Aalst !



Dinsdag 22 april (uitzonderlijk 4e dinsdag) :

NV-avond met voordracht: Jonas Lohaus, 1ste Belg op de Makalu (8463m) Studio -1 van CC de Werf

Op 16 mei 2019 stond Jonas Lohaus op de top van de 5de hoogste berg te wereld. Al vanaf zijn kindertijd was hij gepassioneerd door de bergen, door een doos Caran d'Ache potloden, die hij op zijn 6de verjaardag kreeg. Op zijn 26ste volgde hij pas een cursus hooggebergte en 25 jaar later, in zijn 3de expeditie naar Nepal, bereikte hij de top van de Makalu.

Welke ervaring heb je nodig voor zo'n expeditie? Hoe doe je dat? Hoe gaat het er concreet aan toe, die dagen dat je in Nepal bent? Moet je een superman zijn of gewoon iemand met een droom en wat doorzettingsvermogen?

De antwoorden hierop kom je te weten tijdens de clubavond.

Deuren: Welkom vanaf 19u30, Start om 20u.

**DEZE VOORDRACHT HEEFT PLAATS IN DE STUDIO -1 VAN
CC DE WERF – MOLENSTRAAT - AALST**

Gratis voor leden van de Natuurvrienden - 3 euro voor niet-leden



ZONDAG 27 APRIL - WANDELING TE AALST : “Madammenwandeling”

Ken je de Aalsterse madammen? Heb je geen idee wie ze zijn of waarvoor ze bekendstaan? Ze krijgen zelden een standbeeld, maar achter het grootse stenen verleden van onze stad vinden we de sporen van deze dames terug tijdens deze gegidste rondleiding.

Duik met ons de Aalsterse geschiedenis in, laat je boeien door Ondineke, meeslepen door Lauretta en Johanna en inspireren door de vele vergeten Aalsterse madammen. Geen *shop-till-you-drop*, wel een boeiende tocht doorheen het verhaal van Aalst in het aangename gezelschap van onze Aalsterse madammen. Mannen - mits bestand tegen enige plagerij - zijn uiteraard ook welkom.

Deze rondleiding met gids start om 9u30 aan de dienst voor Toerisme op de Hopmarkt en duurt 2 u.

Parking op “Keizershallen” of Hopmarkt .

Nadien mogelijkheid tot lunch in de “Looyerij” - Sportcomplex Schotte, Kapellekensbaan 10 te Erembodegem.

Keuze tussen Spaghetti bolognaise (20 euro) of Looyerijburger (20 euro) .

Ook vegetarische spaghetti (15 euro) en vegetarische burger (20 euro) beschikbaar

Kinderschotel aan 11 euro .

Wie nog energie over heeft , kan nadien nog een wandeling maken in het stadspark !

Inschrijven kan tot 21 april met vermelding van :

-Geleide wandeling = gratis : bevestig je aanwezigheid met mail naar natuurvriendenaalst@gmail.com (niet-leden betalen 5 euro)

of

Geleide wandeling + lunch : graag bevestigen door door storting van 20 euro of 15 euro per persoon op de rekening van Natuurvrienden Aalst – met vermelding van burger/vegieburger/spaghetti/vegie spaghetti

**- FORTIS BIC : GEBABEBB IBAN : BE12 0011 5527 9292
(rek.nr. 001-1552792-92)**

Ook niet-leden zijn van harte welkom , mits betaling van 5 euro voor de wandeling + prijs van de lunch op bovenstaande rekening .



Dinsdag 20 mei :

NV-avond met voordracht : "Kangchenjunga, de vergeten 8000-der" door Gui Lemmens Studio -1 van CC de Werf

In het najaar van 2023 trok Gui Lemmens, instructor mountainwalking & trekking" samen met zijn echtgenote en 8 bergvrienden voor de 3de keer naar Nepal. Dit keer koos hij voor een trekking naar de relatief weinig bezochte oostelijke regio van Nepal. In 14 wandeldagen trokken ze naar het dubbele basiskamp van de Kangchenjunga, 's werelds 3de hoogste berg. De gesponsorde video- en fotomontage geeft een realistische weergave van wat je van een trekking in Nepal kan en mag verwachten. Zijn vorige voordrachten waren al voor velen een inspiratiebron voor een eigen avontuur in de Himalaya

Deuren: Welkom vanaf 19u30, Start om 20u.

DEZE VOORDRACHT HEEFT PLAATS IN DE STUDIO -1 VAN CC DE WERF-MOLENSTRAAT-AALST OM 20U !

Gratis voor leden van de Natuurvrienden - 3 euro voor niet-leden



Dinsdag 17 juni :

**NV-avond met voordracht “Reis naar Argentinië”
door Claudine en Jean-Paul D’Haene
in het lokaal op de eerste verdieping van de Looierij te
Gijzegem .**

Claudine en Jean-Paul vertellen op deze avond over hun rondreis door Zuid-Argentinië en een stuk van Chili.

De reis start in de hoofdstad Buenos Aires, een stad met een oude geschiedenis. Evita, lekkere steaks, tango en voetbal beheersen het dagelijks leven in deze bruisende stad.

Na een binnenvlucht kom je in El Calafate, de toegangspoort naar het beroemde Los Glaciares Nationaal park met zijn vele gletsjers.

De tocht gaat dan verder naar Chili met een rit door het nationaal park van Torres Del Paine, ook het kleine Alaska genoemd.

Een lijnbus brengt je dan verder naar de Puerto Natales aan de Straat van Magelhaes. Eénmaal terug in Argentinië gaat de reis verder door naar Ushuaia.

De hoofdstad van Vuurland en 's werelds meest zuidelijke stad.

Dit dorp van bannelingen en gevangenen werd de uitvalbasis van alle tochten naar de Zuidpool en is nu gekend voor het serveren van King Crab.

Deuren: Welkom vanaf 19u30, Start om 20u.

DEZE VOORDRACHT HEEFT PLAATS in de Looierij te Gijzegem !





Zondag 22 juni :

Zondag in het Park Geleide wandeling in de Plantentuin in Meise

Op 22 juni gaan wij met z'n allen richting de Plantentuin van Meise en mogen wij genieten van de mooie buitentuinen en een rondleiding "Seizoenswandeling" met gids in het park. De plantentuin van Meise, een prachtige groene oase vlak bij Brussel is één van de grootste botanische tuinen in de wereld. Deze tuin herbergt planten van over de hele wereld! De plantentuin helpt ook actief mee aan het voortbestaan van diverse met uitsterven bedreigde plantensoorten. Als natuurvrienden kunnen wij daar alleen maar fier op zijn! Daarom lijkt het ons evident dat wij dit plantenparadijsje ook eens een bezoek brengen. Naast heel wat prachtige buitentuinen kan je er ook 13 serres bewonderen. De renovatie en herinrichting van de laatste twee serres werd pas in maart 2024 voltooid.

De natuur is constant in verandering. De Plantentuin bloeit in elk seizoen. Vroeg in de lente zijn er de magnolia's, gevolgd door een explosie van bloeiende rododendrons. In juni geurt de rozentuin volop. In de herfst stelen vruchten en herfstbladeren de show. Zelfs in de winter is er kleur. Wij bundelden alle hoogtepunten telkens in een mooie rondleiding.

Voor de geleide wandeling met gids spreken we af **aan de HOOFDINGANG (binnenzijde van het park) om 9u30!** (pas op er zijn verschillende ingangen!)

De geleide wandeling toont slechts een deel van het park (het serrecomplex).

De buitentuin kan je erna bezoeken.

De plantentuin is bereikbaar met het openbaar vervoer.

Kom je toch met de wagen? Als natuurvrienden vinden wij het geweldig als onze leden beslissen om te carpoolen! Spreek dus zeker af met elkaar!

Plantentuin Meise

Nieuwelaan 38

1860 Meise

Voor de geleide wandeling + ingang tuinen betalen leden 10 euro (niet-leden 16 euro)

Nadien geven we aan de deelnemers de mogelijkheid om in het park te lunchen !

Keuze uit :

Vegetarisch: pasta met warme groenten en 1 drankje – 30 euro

Huisbereid rondsstoofvlees met abdijbier, frietjes met sla en 1 drankje – 30 euro

(water, pils of cola, wijn, Floreffe, Kriekbier)

Meer informatie en inschrijvingen vanaf eind mei !



**Op reis , uitstap of gewoon thuis ?
Denk dan ook al eens aan**

Winnende foto's 2025 :

De prijzen van onze Fotowedstrijd zijn verdeeld op de NV-avond van 19 november .
Er werden dit jaar minder foto's ingestuurd maar de kwaliteit was uitzonderlijk goed , zodat de jurering uiterst moeilijk was.

Toch kon uit de selectie 3 prijzen uitgereikt worden .

De eerste prijs was voor de foto van "een meer" van Niels Lacroix .

De tweede prijs ging naar "de bergen " van Ben Blancquaert , én de beste derde was voor "het vogeltje" van Nadine Uyttenhove.

Proficiat aan de laureaten en bedankt aan de aanwezige jury "leden" die deze moeilijke taak tot een goed einde brachten .

Bedankt voor de vele inzendingen!





We kijken ook even over onze schouders naar andere afdelingen Bergstijgers

Activiteiten Bergstijgers Voorjaar 2025

Gent :

-Initiatie Klettersteig :

Klettersteig is een fantastische manier om de bergen te ontdekken.

Met behulp van ladders, treden en kabels bereik je plekken in de bergwand waar je normaal als wandelaar niet kunt komen. Dankzij een degelijke uitrusting (gordel, klettersteigset, etc.) kun je je relatief veilig bewegen op deze spectaculaire locaties, mits je de regels respecteert en het materiaal correct gebruikt.

Precies dat gaan we je leren tijdens deze initiatie!

We behandelen de belangrijkste basistechnieken, adviseren je over de aanschaf van de juiste uitrusting en delen tips over mooie klettersteig-gebieden. Uiteraard beperken we ons niet tot theorie: na een avond les ga je tijdens een oefendag aan de slag op een goed beveiligd klettersteigparcours in Marche-les-Dames.

Met deze initiatie opent zich een nieuwe dimensie in je bergsportavonturen, en kun je veilig genieten van klettertochten waar je tot nu toe alleen van kon dromen.

Wanneer?

Lesavond: Dinsdag 22/04/2025 19:00 - 22:00 - Huis van de Sport, Gent

Praktijk dag: Zondag 27/04/2025 10:00 - 16:00 - Marche-Les-Dames

-Wandeling Ellezelles

Op donderdag 1 mei, gaan we wandelen onder leiding van Karel en Nele in de regio van Ellezelles.

-Clubavond: Storytelling

Op vrijdag 27 juni, zetten we de zomer in met een rijk verhaal op een prachtige locatie!

Brugge:

-Van zaterdag 12 tot maandag 21 april Paaskamp 2025

Dit jaar organiseren de Bergstijgers 2 Paaskampen.

Paaskamp A gaat door in Buis-les-Baronnies, waar we ook waren in april 2023.

Info Paaskamp B zoekt het iets verder op nl. op klimmersparadijs Kalymnos (Griekenland), waar we in 2019 gingen klimmen.

Clubweekends Vlaamse Bergstijgers

Clubweekend te Ovifat (wandelen)

Van zaterdag 12 tot maandag 21 april

Paaskamp 2025

Dit jaar organiseren de Bergstijgers 2 Paaskampen.

Paaskamp A gaat door in Buis-les-Baronnies, waar we ook waren in april 2023. Info

Paaskamp B zoekt het iets verder op nl. op klimmersparadijs Kalymnos (Griekenland), waar we in 2019 gingen klimmen

Van zaterdag 19 april tot maandag 21 april : Clubweekend (wandelen) : Venn Trilogie
We vertrekken telkens vanuit Eupen. De vertrekpunten zijn bereikbaar met het openbaar vervoer.
1. 19/4 Traject 1 : Eynatten - Eupen 19 km. Vertrek om 10u30 aan de gîte.
2. 20/4 Traject 2 : 3-Landenpunt - Eynatten 23,5 km
3. 21/4 Traject 3 : Eupen - Signal de Botrange 24,8 km
We overnachten in de Kaleo gîte van Eupen op basis van H/P. Prijs 86,70 € incl. lakens.
Reserveer door voor 3 april te storten op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Eupen + aantal personen"

Mei 2025

Van donderdag 29 mei tot zondag 1 juni : Fontainebleau 2025

Het weekend begint donderdag om 11 u op camping "La Musardière".

- klimmen met mogelijkheden voor iedereen, van aanvanger tot superbleausard.
- wandelen in de uitgestrekte bossen.
- circuit de montagne.

Er is geen klimschool. Afspraken om te klimmen of te wandelen worden ter plaatse gemaakt.
Om te klimmen is geen materiaal nodig. We overnachten aan het tarief van de camping



Beste Natuurvriend ,

U heeft er misschien al iets van opgevangen. Op 1 januari 2025 werd het wettelijk rookverbod uitgebreid. Vandaag mag er niet gerookt worden in gesloten ruimten die voor het publiek toegankelijk zijn. Vanaf 1 januari 2025 geldt er ook op bepaalde plekken in openlucht een rookverbod.

Deze wetgeving verbiedt roken op een aantal plaatsen, waaronder:

- Speelterrinen
- Sportterrinen (waaronder skateparken, sportvelden, stadia...)
- Attractieparken
- Dierentuinen
- Kinderboerderijen

Daarnaast wordt roken ook verboden in een straal van 10 meter rond ingangen van bepaalde plaatsen:

- Woonzorgcentra, centra voor kortverblijf, rust- en verzorgingstehuizen
- Ziekenhuizen
- Kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang
- Scholen (van basis tot en met hoger onderwijs, academies voor deeltijds kunstonderwijs)
- Openbare bibliotheken

Dit verbod geldt voor de bezoekers en werknemers van deze plaatsen en niet voor passanten.

Doel van de wetgeving:

Deze wetgeving is bedoeld om te voorkomen dat kinderen en jongeren gaan roken en vaperen. Door niet te roken of te vaperen wordt dit minder als normaal gezien en maak je kinderen weerbaarder om later zelf niet te gaan roken.

Want zien roken, doet roken.

Dat betekent dat er zowel in de omgeving van Cc de Werf als aan het parochiaal centrum te Gijzegem niet meer mag gerookt worden

Alvast bedankt voor je tijd, aandacht en inspanningen.

Het bestuur



Een actie die we graag delen ...

De gemiddelde Belg gooit maar liefst 15 kilo kledij weg. Dat maakt van ons land één van de grootste textieldumpers in Europa. Op die berg liggen heel wat sportschoenen, looptruitjes, koerspakken en ander sportmateriaal. Vaak perfect bruikbare kledij of materialen die gerust nog een tweede ronde meekunnen. Daarnaast is er nood aan betaalbare spullen voor wie het minder breed heeft, zodat iedereen kan sporten. Ook de sportwereld kan zijn steentje bijdragen!

De sportdrempel verlagen

In 2023 sloegen Sportkwadraat en Kringwinkel Stroom de handen in elkaar voor het project 'Spring in onze Sportcirkel', om enerzijds degelijk materiaal van de afvalberg te redden en anderzijds de financiële drempel om te sporten zo laag mogelijk te houden door de kledij en materialen aan kleine prijsjes aan te bieden in de Kringwinkel.

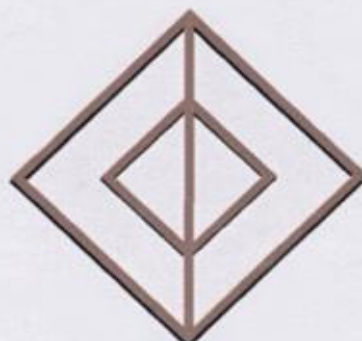
Aalst Sport wenst deze samenwerking te ondersteunen door de geefbox een centrale plaats te geven in de Sportcentra. Zo kwam er in de inkomhal van sportcentrum **Schotte** al een eerste exemplaar. Samen willen we zorgen dat de sportsector in Aalst het goede voorbeeld geeft. Voor de eigen sporters, maar ook voor de rest van Vlaanderen.

Hoe werkt het?

Er bestaan momenteel verscheidene mobiele geefboxen die verschillende sportcentra in Aalst aandoet: Sportcentrum **Faluintjes**, **Ten Rozen**, **Denderdal**, **Aquatopia** en in het najaar **De Voorstad**.

Onze vereniging heeft ook **Tragel Sport** aan de Tragel opgegeven als mogelijke afgeefplaats. Extra bonus: naast het verlagen van de sportdrempel en het verkleinen van de ecologische voetafdruk, zorgt dit project ook nog eens voor sociale tewerkstelling.





BODO

Begrafenissen - Crematies - Huwelijksceremonies

Groenstraat 102 - 9300 Aalst



0495/52 09 47



info@bodobegrafenissen.be



Brussels huis

Molendries 20 – Varkensmarkt 5

9300 Aalst

tel 053 21 51 44

www.brusselshuis.be