

# DE ZEESTER

## JANUARI

## 2026

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VAN  
ATB DE NATUURVRIENDEN  
Afdeling Oostende



Verantwoordelijke uitgever: ATB De Natuurvrienden - Afd. Oostende  
Jaak Muysen - Koornemoezen 1 - 8210 Zedelgem

56 STE JAARGANG - NR 01 – Januari 2026

VERSCHIJNT MAANDELIJKS NIET IN JULI EN AUGUSTUS

## Activiteiten lopende en volgende maand

### Januari

Vr 09: Algemene Vergadering.

Zo 11: GR Tocht

Zo 25: Zondagwandeling

### Februari

Ma 02: Bestuursvergadering

Zo 08: GR Tocht

Za 14: tot

Di 17: Wintertocht

Zo 22: Zondagwandeling

### Goede voornemens voor de maand Januari

1. Inschrijven voor de algemene vergadering.
2. Deelnemen aan de zondagwandeling.

### Een vraag?

Welke vraag je ook hebt, en weet je niet tot wie je te richten, stuur je vraag naar de secretaris van de afdeling.

### Twijfel je?

Wens je zeker te zijn of een activiteit wel degelijk doorgaat. Richt je tot de inrichter van de activiteit via telefoon.

Zie alle contactgegevens hiernaast.

Rekeningnummer:

BE48 0682 0913 2027

ATB De Natuurvrienden Oostende  
p/a Patrick Grunewald  
Laurierstraat 7 8400 Oostende.

### **ATB De Natuurvrienden Afdeling Oostende**

Voorzitter: Patrick Grunewald

☎ 0479 609 404

E-mail: [patrickenmarianne@telenet.be](mailto:patrickenmarianne@telenet.be)

Secretaris en Ledenadministratie:  
Véronique Vancanneyt

☎ 0473 762 619

E-mail: [vancanneytv@gmail.com](mailto:vancanneytv@gmail.com)

Penningmeester: Rony Vanderheiden

☎ 0479 235 775

E-mail: [ronyvanderheiden@hotmail.com](mailto:ronyvanderheiden@hotmail.com)

Webmaster en Vrijdan: Didier Borrey

☎ 0495 529 765

E-mail: [didier@borrey.be](mailto:didier@borrey.be)

Redactie en activiteiten: Jacky Muysen

☎ 0478 249 382

E-mail: [jaak.muysen@gmail.com](mailto:jaak.muysen@gmail.com)

Fietscoördinator: Jean Pierre

☎ 0473 825 409

E-Mail: [jeanchristiane@gmail.com](mailto:jeanchristiane@gmail.com)

Wodanactiviteiten: Ronny Monteyne

☎ 0475 401 686

E-mail: [ronnymonteyne@gmail.com](mailto:ronnymonteyne@gmail.com)

Ondersteunende bestuursleden

Marianne Arix

☎ 0479 609 404

Christiane Vantieghem

☎ 0476 428 108

# Welkom op onze website

## Voor actieve en duurzame vrije tijd

### Zie ook de foto's op de website

E-mail webmaster: [didier@borrey.be](mailto:didier@borrey.be)

[www.denatuurvriendenoostende.be](http://www.denatuurvriendenoostende.be)

Sportongeval:

Bel +32 (0)470 691 459

Zie ook lidkaart

# Algemene Vergadering 2026

De wereld draait maar door en de tijd vliegt voorbij. 2026 is een feit. Om het nieuwe jaar goed te starten beginnen we alvast vroeg met onze algemene vergadering.

De Algemene Vergadering gaat dit jaar door op

**vrijdag 09 januari om 20u (deuren open om 19u30).**

**Opgelet, dit jaar gaat het door in OC "De schaperye"**

**Steenovenstraat 86 te 8400 Oostende.**

Zoals ieder jaar verwelkomen we jullie met een hapje en een drankje en daarom is inschrijven een must en dit tot ten laatste 05 januari 2026. Inschrijvingen kan je bij voorkeur doorgeven per mail [vancanneytv@gmail.com](mailto:vancanneytv@gmail.com) of SMS op 0473/762 619 bij Veronique.

## Agenda van de vergadering

- *Welkomstwoord en opening van de Algemene Vergadering door de voorzitter.*
- *Financieel verslag van 2025 door de penningmeester.*
- *Overzicht 2025 door de secretaris.*
- *Welk programma mogen we verwachten in 2026 door de redactieverantwoordelijke.*
- *Suggesties en vragen van de aanwezigen.*
- *Afsluiten van de Algemene Vergadering.*

Verder nog een gezellige avond om op 2026 te klinken.

De secretaris,

Veronique



14 MEI 2000

11 MEI 2025

25 JAAR VIA GR EN ANDERE PADEN OP WEG



Piet Hardeman was een voortrekker zowel wat betreft grote routepaden als wat betreft promotie van het Heuvelland, waar hij geboren werd, waar hij woonde waar hij leefde. Ter nagedachtenis aan Piet, de medestichter van Grote Routepaden in Vlaanderen, lopen we delen van ZIJN STREEK GR. Steeds luswandelingen!

**Afstand: steeds rond de 25 km!**

**Ook deze maand wijken we van ons parcours af en zoeken het wat dichterbij:**

**Datum: Zondag 11 januari 2026**

**GPS Vertrekplaats wandeling:** CC Den Hoogen Pad

Elisabethstraat 3 9991 Adegem

Afspraak Carpool Loppem: 08.15 uur of zie mail.

**Uur vertrek wandeling: 09.30 uur. Afstand: 23 à 27 km!**

GPS Aankomstplaats wandeling: idem, uiteraard, tenzij!

Info: Jacky GSM 0478 249 382

E-mail: [jaak.muysen@gmail.com](mailto:jaak.muysen@gmail.com)



**Bank- en verzekeringsagent  
Regio Oostende Knokke CommV.**

Kantoor Northlaan | Northlaan 9 | 8400 – Oostende

Tel.: +32 (0) 059 56 07 90

Fax: +32 (0) 059 56 07 99

[edwin.kimpe@mandat.belfius.be](mailto:edwin.kimpe@mandat.belfius.be)

 **KEURSLAGER DERYCKER**  
[www.keurslager-deryster.be](http://www.keurslager-deryster.be)  
Kwaliteit, elke dag opnieuw



**BESTEL ONLINE**

Haal af  
in onze VERSBOX  
24 op 24  
En  
7 dagen op 7.

Torhoutsesteenweg 46

Tel 059/702307

8400 Oostende

[info@keurslager-deryster.be](mailto:info@keurslager-deryster.be)

# ZONDAGWANDELEN

## 25 JANUARI 2026



**Startplaats en parkeren:** Parking achter sportcentrum

De Valkaart, Albrecht Rodenbachstraat 42, Oostkamp

**Afstand:** 18 à 20 km

**Vertrek:** 09.15 uur. Natuurvriendenmonumentje Parking Groendreef, Oostende

**Start wandeling voormiddag:** 10.00 uur. Parking achter sportcentrum De Valkaart

Albrecht Rodenbachstraat 46, Oostkamp

**Luswandeling:** Neen

**Middagstop:** Café Perron Geluk, Spoorwegstraat 234, Sint-Michiels Brugge

**Start wandeling namiddag:** 13.30 uur.

**Einde wandeling en après:** 16.30 uur. 't Bloemenhuisje

Albrecht Rodenbachstraat 46, Oostkamp

**Info:** Didier Borrey 0495/52 97 65

**E-mail:** didier@borrey.be

### Wandeling van Oostkamp naar Sint-Michiels Brugge

Op onze eerste zondagwandeling van het jaar, wandelen we van Oostkamp naar Sint-Michiels en terug. We zoeken nieuwe wegen op die ons tegen de middag naar een gezellig cafeetje op Sint-Michiels brengen. Er is steeds de mogelijkheid om 's middags aan te sluiten, een vrijwilliger brengt je nadien wel terug om je auto te halen. Na deze gezonde winterwandeling strijken we 's avonds neer in café « 't Bloemenhuisje », een leuk etablissement met een sfeervolle winterchalet waar we gezellig kunnen napraten.



*Als je twijfel hebt over het doorgaan van een activiteit, wegens slecht weer, kijk dan naar uw e-mails 's morgens of bel naar de wandelleider.*

**Verzamel- en vertrekplaats Zondagwandeling:**

**Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.**

**Vertrek om 09.15 uur!**



**Vertrekplaats fietstocht:**

**Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.**

**Vertrek FIETSEN om 10.00 uur!**



# MORDAN

[www.natuurwinkelmordan.be](http://www.natuurwinkelmordan.be) - [denatuurwinkelmordan@skynet.be](mailto:denatuurwinkelmordan@skynet.be)



**Mordan 2**  
Torhoutsesteenweg 497  
8400 Oostende  
Tel. 059/70 05 50



[www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be](http://www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be)

# GR Tocht

GR-Tocht van 14 december 2025

De GR stappers West Vlaanderen stappen elke eerste donderdag van de maand. Meestal een leuke tocht met veel deelnemers en uiteraard langs zoveel mogelijk GR paden. In de wintermaanden doen ze het ook wat kalmer en voorzichtiger aan en i.p.v. in groep te stappen geven ze iedereen de mogelijkheid om met kaart of met GPS zelfstandig een tocht te lopen. Kwestie van in beweging te blijven, maar ook inspelen op de eventueel slechtere weersomstandigheden en kortere dagen in de donkere maanden. En tussen die tochten was er een heel dichtbijge tocht die vertrok aan de Kinopolis in Brugge. Om dezelfde redenen als hierboven vermeld leek het mij een goed idee gebruik te maken van deze gratis aanbieding. Op de parking van Kinopolis kan je elkaar gemakkelijk kwijtspelen. Achteraan de parking waagt zich de enkeling. Er is een cinema ingang en er is een leveranciers ingang. De meesten kwamen via de leveranciers ingang ons vervoegen. Met twee afzeggingen en een extra toezegging konden we tenslotte starten met een elftal. We waren aangenaam verrast een nieuwe deelnemster te verwelkomen, die zich onmiddellijk in de groep inpaste, welgekomen Martine! Via het paadje naast de parking bracht een brug ons over de expresweg, zoals die tot autobaan uitgebouwde weg hier nog steeds noemt. Aan de andere kant bevinden we ons onmiddellijk in Tillegem bos. Het 144 hectare grootte provinciedomein is het oudste domein van dit type in de provincie West-Vlaanderen en wordt beschouwd als een van de belangrijkste "groene longen" ten

zuiden van Brugge. Het kasteel Tillegem is een door water omringd kasteel dat tegenwoordig gebruikt wordt als streekhuis voor de provincie West-Vlaanderen, waar diverse regionale organisaties werken, zoals het Regionaal Landschap Houtland, de Bosgroep Houtland, en RESOC (Regionaal Economisch Sociaal Overlegcomité) Brugge, en dient als ontmoetingsplek voor lokale besturen en organisaties. Het kasteel is eigendom van de provincie en herbergt kantoren en vergaderzalen, en hoewel het niet altijd open is, is het domein wel toegankelijk voor het publiek. Een uitgebreid netwerk van wandelpaden doorkruist het gebied. In de populaire herberg de Trutselaar kan je blijven trutselen, maar uiteraard was dit niet aan ons besteed. De GPS was onze leidraad en bracht ons over de Torhoutsesteenweg richting Diksmuidse Heirweg, begrippen in deze streek. Via deze laatste kwamen we in het domein Beisbroek. Van het kasteel was er nog geen sprake want dit bevond zich meer Westelijk, terwijl we nu eerder de Oostkant opzochten. Na de pauze even een extra rondje maar niemand die er erg in had, of toch? We vervolgden onze weg, richting Varsenare. In een nieuwe verkaveling waren we twee vleugelspelers kwijt, maar dankzij de gele kraan vonden ze ons probleemloos terug, niettegenstaande er vier gele kranen stonden. We verlieten de verkaveling en liepen tussen



de sportvelden. Daar ontdekten we de Krachtbalkantine van Atlas Varsenare. Krachtbal wordt voornamelijk in (West-) Vlaanderen gespeeld, waar het in 1962 ook is ontworpen door de Brugse sportleer-  
aar Etienne Schotte. Dit als alternatief voor het monotone werpen met een medicinebal op conditietrainingen. We werden er vergast op pompoensoep. Een onverwachte sympathieke pauzestop. Om 13 uur moesten we eruit, en een extra vestje konden we weer gebruiken want het was een nevelige vochtige dag, ook al liet een blauw streepje het beste vermoeden. We vervolgden onze weg,



even door de verkavelingen tot dichtbij de autostrade, waar een mini-buurtfeestje plaats vond. Vanaf hier was het weer onverhard, zo goed als tot aan de auto's. Jammer van die altijd

aanwezige autostrade, alhoewel velen zich daar blijkbaar niet aan ergeren. We stapten verder richting Beisbroek, af en toe vergezeld van de GR 5A Ronde van Vlaanderen, en zo kwamen we aan het kasteel van Beisbroek. Het Kasteel Beisbroek is een Belgisch negentiende-eeuws kasteel in Sint-Andries, deelgemeente van Brugge, in het gelijknamige domein. In het gebouw zijn een natuurcentrum, een planetarium en de volkssterrenwacht ondergebracht. Een korte pauze, een groepsfoto, want onze fotograaf van dienst was wat lusteloos vandaag, toch wat foto's trekken betrof, en we deden er nog een plaatselijk rondje bovenop. Als we de tweede keer aan het kasteel voorbij trokken had iedereen er erg in. Geen twee zonder drie, dus nu naar kasteel nummer drie, Tudor. Kasteel Tudor in Sint-Andries (Brugge) is een neogotisch kasteel, gebouwd in 1904 door de familie van Outryved'Ydewalle in de Engelse 'Tudorstijl', genoemd naar de Engelse

Optics by day,  
Wine & Art  
by night

Sabor d'O is gespecialiseerd  
in kwaliteitsvolle Spaanse wijnen & delicatessen  
met een eigentijdse look.

Shop in shop: BSM Dierik | Sint Petrus & Paulusplein | Sint-Andries

Geniet van 5% korting\* bij aankoop vanaf 50 euro  
als lid van de Natuurvrienden.  
Bestellen kan via [info@sabordo.be](mailto:info@sabordo.be) / 0486 25 17 75  
of onze website [www.sabordo.be](http://www.sabordo.be)

\*niet cumuleerbaar met andere aanbiedingen

  
**'t VISPALLEIS**  
OOSTENDE - BREDENE



|                                                                           |                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>OOSTENDE</b><br><b>Alfons Pieterslaan 30</b><br><b>Tel 059 707 383</b> | <b>BREDENE</b><br><b>Kapelstraat 115</b><br><b>Tel 059 425 711</b> |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|

Tudor dynastie (1485-1603). Het is een van de jongste kastelen van Brugge en staat op een domein met prachtige bossen, siertuinen en een grote kruidentuin die openbaar toegankelijk is. In 1981 kocht de stad Brugge het domein met bijhorend kasteel maar momenteel is het weer in privé handen en staat te koop. Wie een spaarpotje heeft van 2,5 miljoen eurootjes kan zich de trotse bezitter noemen. Daar niemand aanstalten maakte zijn spaarpotje aan te spreken, vervolgden we onze weg, nu richting Tillegem, waar we uiteraard terug moesten aankomen. Een praatje met een herder leerde ons dat de schapen nu weliswaar op het droge stonden, maar ze voordien verplicht waren de heide kort te eten om het voortbestaan te garanderen, van de heide uiteraard. Stilaan keken we uit naar het einde van de tocht, en alhoewel de tocht alles bij elkaar maar een kleine 24 km was, maakte de invallende duisternis het veel later dan het was. Aan de grote parking verwisselden we de kledij en kozen richting D'Hoeve en de naastliggende padelclub. D'Hoeve was reeds in restaurant modus, maar in de Padel is wel altijd een plaatsje vrij.

Een echt tof plaatsje.

Een sympathieke medestapper.





**ALFADOG**  
HONDENTOILETTAGE

Arix Sibylle  
Snoekstraat 13  
8460 Oudenburg  
0474/53 62 60  
E-mail: sibylle.arix@skynet.be

Op afspraak

B.T.W. Nr. 867.359.845





**'t Verschil**  
*'t volkscafé voor iedereen*

Dr. E. Moreauxlaan 101  
Oostende  
hoek Moreauxlaan - Thomas van Loostraat

Open van woensdag tot zondag | 11u - 20u

De ideale plaats voor een verfrissing  
na een stevige wandel- of fietstocht



# Zondagwandelen

Wandelverslag – Gottem, 23 november 2025. Op zondagochtend verzamelden we aan de kerk van Gottem, klaar voor een dag stappen door het Leieland. We waren met z'n zessen: Lieven als onze wandelleider, samen met Brigitte, Roland, Marijke, Ronny en Didier. Al snel hing er een rustige, verwachtingsvolle sfeer — iedereen had zin om er even uit te zijn. Vanuit het dorpscentrum trokken



we via kleine straten en rustige paadjes Gottem uit. De route leidde ons aanvankelijk tussen huizen door, waarna we al snel de open velden bereikten. De akkers lagen er breed en uitgestrekt bij, met die typische November rust over het landschap. We stapten langs veldwegen met zicht op verspreide boerderijen, en volgden af en toe een smal pad dat tussen hagen en weiden slingerde. Het was het soort traject dat vanzelf het tempo bepaalt: gemoedelijk, zonder haast. Nadien keerden we terug naar café Sint-Canarius, waar we onze meegebrachte boterhammen mochten opeten. Het was warm, droog en gezellig binnen, en het voelde goed om er even neer te strijken



 **dumobil**  
villabouw - woonprojecten



[www.dumobil.be](http://www.dumobil.be)

voor we de namiddag etappe begonnen. Daar sloot Jacky bij ons aan, zodat we met zeven verder trokken. Vanuit het dorp volgden we opnieuw rustige landelijke wegen. Soms liep de weg langs open velden, soms tussen verspreide woningen of kleine bosrijke hoekjes. Het was een traject met veel variatie: van langere rechte stukken met zicht op de Leiestreek tot charmante doorsteekjes die zich onverwacht achter een haag of boerderijwegje verscholen. In Grammene gingen we de kerk even binnen. De deur stond uitnodigend open en het was een mooie tussenstop. Even kuieren in de stilte, even rondkijken — het gaf de wandeling een bijkomende, rustige dimensie. Daarna vervolgden we onze lus door het dorp en terug richting Gottem. De namiddagroute was lichtglooiend, goed bewandelbaar en gaf ons nog een mooi stuk van het landschap mee: lange zichtlijnen, rustige straten en typische dorp-

shoeken waar de tijd lijkt stil te staan. Niet veel later kwamen we langs de kerk van Gottem — waar we even binnen gingen. Het was er aangenaam warm - een korte pauze, een blik op het interieur en een rustpunt op het einde van onze wandeling. We rondden de dag opnieuw af in café Sint-Canarius, waar we nog even samen konden nagenieten. We hadden een fijne en goed gevulde wandeldag achter de rug: twee mooie lussen, veel variatie, wat cultuur onderweg, en vooral het plezier van samen buiten te zijn, ondanks de gure wind en de aanwezige regen.

Vele groeten van Brigitte (en chat gpt😊)



# ACROPOLIS

## GRIEKSE RESTAURANT

Albert I promenade 3 - 8400 Oostende  
059/51.39.23

U kunt voor lekkere Griekse spijzen en dranken terecht in de Acropolis op de dijk, nabij het zeeliedenmonument.





**Steve Van Ryssel**  
**Nathalie Meirlevede**



**(059)80 48 58**



[www.tenstuyver.be](http://www.tenstuyver.be)  
[info@tenstuyver.be](mailto:info@tenstuyver.be)



**Ten Stuyver BV**  
**Stuiverstraat 357**  
**8400 Oostende**



**BE0436.620.556**  
**BE55 7385 1022 2244**



# Wodanwandelen

Iedere woensdagnamiddag  
**WODAN WANDELING**  
Vertrek om 14.00 uur.  
Info: Ronny Monteyne  
☎ 059/320 948

05/11/2025 Bekegem



12/11/2025 Oostduinkerke  
Vrienden der blinden



## Ontdek ons sterk voordelenpakket

- Meer dan **3000 euro** aan voordelen
- Lage bijdrage en snelle terugbetalingen
- Altijd klaar om jou te helpen
- Betaalbare tand- en hospitalisatieverzekering

**Ziekenfonds Solidaris**  
Prinses Stefanieplein 19,  
8400 Oostende  
T 059 55 16 00  
E [kantoor.oostende@solidaris.be](mailto:kantoor.oostende@solidaris.be)  
[www.solidaris.be](http://www.solidaris.be)



## Op zoek naar een betrouwbare vastgoedpartner?

Bij Vastgoed Decuyper krijg je niet alleen expertise, maar ook een persoonlijke aanpak waarbij jouw verhaal centraal staat. Of je nu je pand wil verkopen, verhuren, of een woning zoekt – wij staan voor je klaar met een brede glimlach en een professionele aanpak.

Onze deskundigheid en integriteit garanderen je een zorgeloze ervaring. Wij nemen de tijd om te luisteren naar jouw wensen en bieden helder en eerlijk advies.

[www.decuypervastgoed.be](http://www.decuypervastgoed.be)

## PREUS en AMBITIEUS

Nieuw in de vastgoedmarkt, maar vol passie en ervaring in het begeleiden van mensen.

Bij Decuyper Vastgoed krijg je meer dan alleen een makelaar, je krijgt vastgoed met een glimlach.



Contacteer ons vandaag:  
T 050 17 00 50  
Bezoek ons na afspraak:  
Guido Gezellestraat 45,  
Oostkamp

## 26/11/2025 Vismijn Oostende Oostende



Afspraak tramhalte Vismijn Oostende. Met 32 enthousiaste stappers begonnen wij er aan, waaronder ons nieuw lid Jan-Piet en 2 natuurvrienden uit de afdeling-Noordrand op vakantie in Westende, die mij contacteerden met de vraag of het toegelaten was om aan de wandeling deel te nemen. Wat vanzelfsprekend werd toegestaan. Natuurvrienden ongeacht van waar ze zijn, altijd welkom!

De wandeling was ongeveer 8 km lang met uitleg over de scheepsbouw en de visserij in Oostende, vroeger en nu en nog een paar wistjedatjes. We hadden voor velen nog een primeur, het muurschilderij in de inkomhall van het hoofdgebouw van het militair hospitaal (E mo zeg kwistennie da ta ier was). We sloten af voor de nabespreking in 't Verschil en iedereen was content.

Jean en Christiane



# Artificiële Intelligentie (AI)

## Wat is AI?

Artificiële intelligentie, of AI, is technologie die computers slim maakt. Het zorgt ervoor dat computers taken kunnen uitvoeren waarvoor normaal **menselijk denken** nodig is. Bijvoorbeeld leren, beslissingen nemen, taal begrijpen en beelden herkennen.

## Hoe werkt AI?

AI werkt met drie eenvoudige onderdelen:

**Data** – Informatie zoals tekst, foto's, geluiden en cijfers. AI leert door veel voorbeelden te bekijken.

**Algoritmes** – Dit zijn regels die bepalen hoe de computer met de informatie omgaat.

**Leren** – AI leert zelf bij door fouten te verbeteren en patronen te herkennen. Dit noemen we *machine learning*.

## AI wordt al vaak gebruikt voor:

Spraakassistenten zoals Siri en Google Assistant

Aanbevelingen op Netflix en Spotify.

Gezichtsherkenning op smartphones.

Navigatie en rijhulp systemen in auto's.

Automatische vertaling van teksten.

## Soorten AI

**Smalle AI:** AI die één specifieke taak goed kan uitvoeren, zoals een spamfilter of een schaakprogramma.

**Algemene AI:** AI die alles zou kunnen wat een mens kan. Deze bestaat nog niet.

## Voordelen:

Werkt snel en efficiënt.

Helpt mensen bij moeilijke taken.

Kan grote hoeveelheden informatie verwerken.

## Aandachtspunten:

Bescherming van privacy.

AI kan fouten maken of oneerlijk zijn.

Mensen blijven verantwoordelijk voor het gebruik.

## Conclusie

Artificiële intelligentie maakt computers slimmer en helpt mensen in het dagelijks leven. Het biedt veel mogelijkheden, maar moet op een veilige en verantwoorde manier worden gebruikt.



# Lidgelden 2026

Beste Leden,

Het einde van het jaar nadert en het wordt weer tijd om jullie lidgelden te vernieuwen. Voor 2026 zijn die onveranderd bestuur, bijgestaan door meerdere losse vrijwilligers, grote reeks activiteiten aan te bieden die vele leden aanspreken. Over alle activiteiten informeren wij jullie graag ons digitaal ledenblad "De Zeester", en onze website. Wij ons trouw ledenaantal volgend jaar opnieuw te mogen verwelkomen. Als er problemen zijn in verband met jullie lidmaatschap of als nieuwe leden zich wensen aan te sluiten, dan kunnen jullie steeds bij mij terecht. Het overzicht van de lidgelden voor het werkingsjaar 2026:

**Categorie 1 Basis** (Met het basistarief ben je verzekerd voor wandelen, fietsen en alle culturele activiteiten in clubverband)

Junior 0 – 17 jaar: 12 euro      Volwassene 18+: 30 euro

Sociaal tarief (het attest van je mutualiteit aan Véronique bezorgen): korting van 12 euro op het normaal lidgeld (bijvoorbeeld 30 – 12 = 18 euro).

**Categorie 2 Outdoor** (De outdoor verzekering omvat de basisverzekering wandelen, fietsen en alle culturele activiteiten in clubverband. Daarnaast ben je ook verzekerd voor mountainbike, wielrennen, bergwandelen, trailrunning, kano-kayak, oriëntatie en langlaufen. Deze verzekering is ook geldig bij privé-uitoefening.)

Junior 0 – 17 jaar: 23 euro      Volwassene 18+: 53 euro

**Categorie 3 Berg- en Wintersport** (De Berg- en wintersport verzekering omvat de basisverzekering en de outdoorverzekering. Daarnaast ben je ook verzekerd voor klimmen, tourskiën, bergwandelen, speleo, canyoning, sneeuwschoenwandelen, slackling/highline, klettersteig, pisteski en snowboarden. Deze verzekering is ook geldig bij privé-uitoefening).

Junior 0 – 17 jaar: 30 euro      Volwassene 18+: 60 euro

Zoals gebruikelijk dient het lidgeld geregeld via overschrijving op ons rekeningnummer: Zie bladzijde 2 van onze zeester. Vermeld Lidgeld 2026!

Veronique

E-mail: [vancanneytv@gmail.com](mailto:vancanneytv@gmail.com) GSM: 0473 762 619

Graag de lidgelden vóór 31 december betalen, dit is voor onze penningmeester efficiënter werken en kunnen de lidkaart en het attest voor het ziekenfonds tijdiger bezorgd worden! Nieuwe leden die zich lid gemaakt hebben na 1 oktober 2025 zijn automatisch lid voor 2026 en hoeven dus geen lidmaatschap meer te betalen!

Dank voor de steun.

De secretaris in naam van het bestuur,

Veronique

Herinnering



expert in  
vastgoed.  
sinds 1955

## Het Achterkommertje

Artificiële intelligentie, het heeft zijn intrede gedaan in onze maatschappij. Zo heel stilletjes, ongemerkt, maar niet meer weg te denken. Zijn populairste assistent is ChatGPT. Gemakkelijk in gebruik, altijd en overal beschikbaar, als er internet is, uiteraard. Je vraagt het aan ChatGPT en je krijgt antwoord. We nemen de proef op de som en vragen aan ChatGPT: Ken je het ledenblad De Zeester. Nog voor ik dit neergepend heb komt het antwoord: Ja — **"De Zeester" is inderdaad een ledenblad, maar het is niet één universeel tijdschrift met die naam:** het wordt gebruikt door verschillende organisaties/clubs. **De Zeester als ledenblad.** Een bekend voorbeeld is het **ledenblad van de Belgische vereniging ATB De Natuurvrienden – Afdeling Oostende**. Dit is een **maandelijks digitaal tijdschrift** dat aan de leden wordt gestuurd en informatie bevat over activiteiten, verslagen en aankondigingen van wandelingen, uitstappen, sportieve activiteiten en andere clubevenementen. Het verschijnt gewoonlijk **maandelijks** (behalve in juli/augustus) en wordt gebruikt om leden op de hoogte te houden van het programma en praktische zaken. Wij hadden het toch niet beter kunnen formuleren.

En net deze Artificiële intelligentie, afgekort AI, heeft zijn intrede gedaan in onze zeester. Het verslag van de zondagwandeling van november werd samengesteld met hulp van AI. Je geeft wat basis informatie en de rest vult AI aan. Er wordt ook vermeld dat er wat AI aan te pas kwam. En je hebt een leuk artikel, maar de ziel van het artikel is weg. Je wordt gewaar dat de schrijver, in dit geval AI dus, weet dat er bomen en bladeren bestaan maar het knisperen van het blad heeft hij nog niet gehoord. Of de geur van de verse soep. Of de sfeer die er heerste.

Die sfeer kan je enkel meten als je er zelf was. Die sfeer help jij maken. Die sfeer maken we zelf. En graag willen we iedereen meekrijgen in de sfeer van de Natuurvrienden. En net dit "iedereen meekrijgen" wordt het thema van 2026. **Iedereen mee!** Geïnspireerd op een beklimming van de Nebelhorn door mensen die nooit gedacht hebben zoiets te kunnen verwezenlijken. Maar dankzij samenwerking, opleiding en ongetwijfeld een grote dosis doorzetting, werd het onmogelijke waar. **Iedereen mee** vraagt zich af of de activiteiten bereikbaar zijn voor een breed publiek. Niet te duur en gevarieerd? Carpoolen we zodat wie geen auto heeft ook mee kan op een verre bestemming? Zijn de activiteiten aangepast zodat wie minder te been is ook kan deelnemen? Hebben we oog voor nieuwe leden, hoe gemakkelijk integreren ze zich in de groep? Zijn andere culturen die eens willen proeven van onze cultuur welkom? En doen we al eens mee met een activiteit die wat solidariteit vereist? En misschien nog het belangrijkste, hebben we oog voor wie eenzaam is? Een vriendelijk woord, een klein gebaar kan wonderen doen.

Ik denk dat we als vereniging wel veel "Vinkjes" kunnen plaatsen, maar misschien is er hier en daar nog een beetje werk aan. We hoeven ons niet ongerust te maken, **Iedereen mee** is een jaarthema, we hebben dus nog een beetje tijd, en als je dit leest moet het jaar nog beginnen. In plaats van 2026 uit te roepen tot jaar van de AI roepen we het alvast uit tot jaar van **IM**, iedereen mee?

Ik wens jullie alvast veel tevredenheid in 2026 zodat we iedereen mee krijgen!!

**SHIMANO**  
SERVICE CENTER

**soigneurs**  
BY DE FIETSENMAKER  
**VELO**

De Fietsenmaker  
Berkenhagestraat 2  
8210 Zedelgem  
050/501 509

bram@defietsenmaker.be  
www.soigneursvelo.be



# Kookrubriek Het Dekseltje

## Stoofpotje van everzwijn

### Benodigheden:

- ♦ 1kg stoofvlees van everzwijn
- ♦ 750ml rode wijn
- ♦ 1 grote uien
- ♦ 250g pastinaak
- ♦ 2 gele wortelen
- ♦ 2 oranje wortelen
- ♦ Boter, olie
- ♦ 2 el bloem

### Benodigheden vervolg

- ♦ 1 el jeneverbessen
- ♦ 2 bl. laurier
- ♦ 2 takjes tijm
- ♦ 2 el rode bessengelei
- ♦ 500ml bruine of wildfond
- ♦ 2 sneetjes peperkoek
- ♦ 200g veenbessen
- ♦ 2 el suiker

### Bereiding:

1. Laat het vlees minstens 4 uur, in de rode wijn met de jeneverbessen, laurier en tijm, marineren.
2. Pel de ui en snij fijn, schil de pastinaken en de wortelen en snijd ze in stukken.
3. Smelt een klontje boter in een kookpot en voeg een scheutje olie toe. Bak het vlees aan alle kanten aan en kruid met peper en zout.
4. Voeg de ui, pastinaak en de wortelen toe en bak ze mee aan.
5. Strooi de bloem over het vlees en roer goed tot de bloem verdeeld is.
6. Voeg de rode bessengelei bij het vlees en blus het vlees en de groenten met de fond. Voeg de peperkoek toe.
7. Zeef de opgevangen wijn en giet eveneens over het vlees, dek af en laat 40 min. verder sudderen.
8. Doe de veenbessen en de suiker in een kookpot en laat zachtjes garen.

### Serveren.

Met Duchesse aardappelen, gestoofde vijgen, veenbessen of gestoofde appel met veenbessen.

### Smakelijk

Est.  1999

**- Pistache & Vanille -**

Bloemenwinkel

Alfons Pieterslaan 1A Oostende tel. 0495/51 07 40  
info@pistacheenvanille.be