

DEBAND



DE NATUURVRIENDEN
EEN UITGAVE I.S.M.



AALST
PROVINCIE OOST VLAANDEREN

1929

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

Verantw. Uitgever :

Hugo Van Den Bossche

Botermelkstraat 136b

9300 Aalst

JAARGANG 46 NUMMER 4

OKTOBER – NOVEMBER – DECEMBER 2025



Alle uitrusting voor:

wandelaars

klimmers

(fiets) trekkers

(verre) reizigers

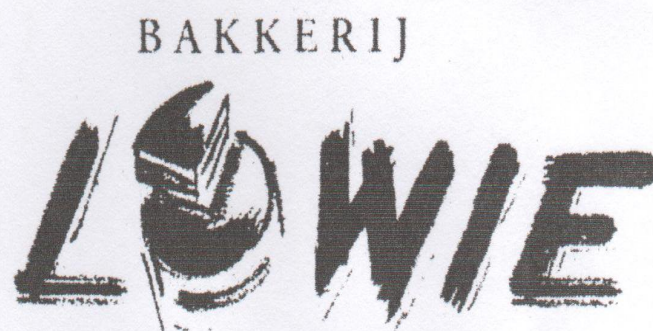
beveiliging hoogtewerkers

boomverzorgers

Oude Gentbaan 255, 9300 Aalst

053 705 222 - info@trek-king.be

www.trek-king.be



H. Hartlaan 2 tel : 053/21.16.76
Molenstraat 16 tel : 053/77.43.00
AALST

Ontdek alle specialiteiten en broden
<https://bakkerijlowie.be/>



We wensen het niemand toe, maar af en toe gebeurt er een ongeval tijdens een van de activiteiten die de Natuurvrienden organiseren en moeten we een aangifte doen bij onze verzekering.

De procedure en de verzekeraar verschillen naargelang van het type lidmaatschap van het lid. Leden met een lidkaart basis zijn verzekerd bij P&V via S-Sport/Recreas, leden met een lidkaart outdoor of bergsport en de basisleden van de Natuurvrienden Bergstijgers zijn verzekerd bij Ethias via FROS.

De verzekering voor de basisleden

De basisleden zijn aangesloten bij S-sport//Recreas.

Een nieuwe sportfederatie en verzekering dus.

S-Sport//Recreas is een sportfederatie die zich

inzet op sport voor iedereen. Daarin delen we dus een belangrijke waarde.

De verzekering is een brede verzekering die alle clubactiviteiten in het binnen- en buitenland dekt.

Wat wel verschilt is dat de privé-sportactiviteiten niet meer gedekt zijn.

Voor leden met een Outdoor- of bergsportverzekering verandert er niets; zij blijven aangesloten bij Fros en behouden dezelfde verzekering als voorgaande jaren.

Om een aangifte te doen kan je terecht bij je bestuur atb@denatuurvrienden.be , of je kan zelf rechtstreeks terecht bij S-sport//Recreas.

Een sportongeval, wat nu?

Je bent slachtoffer van een sportongeval tijdens een sportactiviteit van je club die aangesloten is bij S-Sport // Recreas. Hiervoor gebruik je het polisnummer 36.930.061.

Invullen ongevalsaangifteformulier

Als slachtoffer kan je via het ongevalsaangifteformulier snel en eenvoudig je ongeval aangeven. Je vindt het formulier terug via [Aangifte van een ongeval | S-Sport // Recreas \(s-sportrecreas.be\)](https://s-sportrecreas.be) .

Bezorg ons het ingevulde formulier binnen de 8 werkdagen via verzekering@s-sportrecreas.be.

Wij controleren de ongevalsaangifte en sturen je aangifte door naar onze verzekeringspartner P&V.

Opvolging van jouw ongevalsaangifte

Na aangifte van je ongeval bij S-Sport // Recreas (via verzekering@s-sportrecreas.be) ontvang je een brief van P&V.

De dossierbeheerder van P&V volgt het schadegeval verder voor jou op.

Let op: P&V verzekeringen beslist welke kosten wel en niet worden vergoed.

Heb je vragen over je schade dossier?

S-Sport // Recreas vzw: Romina Calemi - 02 515 17 83

Voor leden met een Outdoor- of Bergsportverzekering verandert er niets; zij blijven aangesloten bij Fros en behouden dezelfde verzekering als voorgaande jaren.

Wat te doen bij een ongeval?

We zetten de stappen even op een rijtje:

1. Een verzekerde sporter kwetst zich tijdens een activiteit.
2. 2 De club/federatie voorziet een ongevalsaangifteformulier en vult de vragen m.b.t. de club en het ongeval in, ondertekent de privacyverklaring en bezorgt deze aan het slachtoffer.
3. 3. Het geneeskundig getuigschrift laat het slachtoffer zo snel mogelijk invullen door de arts.
4. 4. Zowel slachtoffer als clubverantwoordelijke dienen de privacyverklaring te ondertekenen. Algemene Verordening gegevensbescherming 2016/679 ("GDPR")
5. 5. De ingevulde ongevalsaangifte met geneeskundig getuigschrift en ondertekende privacyverklaring dient zo snel mogelijk aan FROS bezorgd te worden. Bij voorkeur digitaal (scan, foto via smartphone, ...) naar leden@fros.be. Per post kan dit naar onderstaand adres. Indien digitaal verstuurd, is nasturen per post onnodig, dit zorgt voor dubbele dossiers. Behoud het origineel als back-up. Enkel indien de aangifte volledig is, kan er een dossier opgemaakt worden.
6. 6. FROS controleert de aansluiting en betaling van het lidgeld en bezorgt het dossier aan ETHIAS.
7. 7. De afhandeling van het dossier gebeurt verder volledig door ETHIAS! Het slachtoffer ontvangt van ETHIAS een ontvangstmelding met dossiernummer en meer informatie betreffende de verdere afhandeling. Daarna kan u de originele onkostennota's overmaken aan ETHIAS met vermelding van uw dossiernummer. Conform de wet op privacy heeft FROS geen toegang tot uw dossier en beschikken wij dus ook niet over informatie betreffende de afhandeling ervan. Gelieve daarom vragen met betrekking tot uw dossier aan ETHIAS te richten en geen onkostennota's aan FROS te versturen.

FROS Ongevallen -en ledenadministratie : Martine Van den Broeck

Huis van de Sport Boomgaardstraat 22 bus 35 2600 BERCHEM

Tel. 03/286 58 37 Fax 03/286 58 38 leden@fros.be www.fros.be

Aangifteformulieren zijn ook terug te vinden op onze website: <https://www.fros.be>



PROGRAMMA 2025 NATUURVRIENDEN AALST

ALLE NV-AVONDEN GAAN DOOR IN HET ONTMOETINGSCENTRUM “DE LOOIERIJ” IN DEELGEMEENTE GIJZEGEM

Info met wegbeschrijving :

Komende van de E40 / Aalst

Neem de afrit Aalst en blijf deze richting volgen. Zodra mogelijk volgt u dan vervolgens richting Dendermonde.

Blijf deze baan (de N41) volgen tot in Gijzegem. Tussen het eerste paar verkeerslichten bevindt zich aan de rechterzijde een klein straatje.

Dit is de Dekkersweg. Het grote gebouw tegenover de parking is het Ontmoetingscentrum De Looierij

Komende vanuit Dendermonde

Volg de N 41 richting Aalst via Appels en Oudegem tot in Gijzegem. U blijft deze baan volgen totdat u aan de rechterzijde het klooster voorbijrijdt (net na de splitsing). Een 150m verder vindt u tussen de beide verkeerslichten aan de linkerzijde een klein straatje.

Dit is de Dekkersweg. Het grote gebouw tegenover de parking is het Ontmoetingscentrum De Looierij

Aan de zaal is een kleine parking , maar ook iets verderop in de Pachthofstraat (aan de school) is een grote parking .

U bent er hartelijk welkom !



Beste Natuurvrienden ,

We hebben terug een volledige invulling gegeven aan ons programma .

Onze Natuurvriendenavonden gaan door in het lokaal op de eerste verdieping van de Looierij te Gijzegem .

Voor sommige voordrachten wijken we wel uit naar de Studio -1 van CC de Werf

Samen gaan we voor een veilig en gezond jaar !

Een volledig programma kan je vinden op onze website

<https://natuurvriendenaalst.weebly.com>

OKTOBER

Dinsdag 21 oktober : NV-avond met voordracht “Pyreneeën, verblijf in de koeienschuur en crêtes beklimmen” door Ben Blancquaert

Zondag 26 oktober : Zondagwandeling - in het kader van de “Trage Weg”
“t Burreken, landschaps- en natuurwandeling”, start:
Groenstraat Horebeke begeleid door Ben Blancquaert

NOVEMBER

Dinsdag 18 november : NV-avond met fotowedstrijd voor leden

Zondag 23 november : Zondagwandeling te Erpe-Mere (o.v.) begeleid
door Rina en Dirk Francois

NOTEER NU AL IN JE AGENDA :

ZONDAG 18 JANUARI 2025 : RECEPTIE NATUURVRIENDEN in de LOOIERIJ

Al deze activiteiten zijn voor kansenpastarief toegankelijk !



NIET VERGETEN !

📅 De maandelijkse **Natuurvriendenavonden** gaan door de derde dinsdag van elke maand om 20u00. Alle inlichtingen over deze avonden bij Herman Van Extergem

📅 De **zondagwandelingen** worden uitgestippeld en geleid door onze eigen leden. Ze bedragen 8 à 10 km. Deelname is gratis. Samenkomst is , tenzij anders vermeld , om 9u . Meestal eindigt de wandeling om 13u , tenzij er een dagtocht voorzien is . We trachten steeds het openbaar vervoer te gebruiken . Volg de laatste instructies via website en op de Natuurvriendenavonden !

📅 Het **indoorklimmen** gaat door de eerste zondag van elke maand op de klimmuur van De Trigel. Wie ook wil muurklimmen kan zich wenden tot Jesse De Wolf (e-mail jesse.dewolf@gmail.com), die instaat voor de coördinatie. Verantwoordelijke tijdens deze klimzondagen is Jesse De Wolf .

Nationaal worden er vaak nog veel meer activiteiten georganiseerd.. De complete lijst van activiteiten kan je steeds vinden op www.bergstijgers.org/

De Bergstijgers organiseren elk derde weekend van de maand een “nationaal groepsweekend”, dat zich vooral richt tot klimmers en gemotiveerde wandelaars. Meer gegevens kan u ook vinden op deze website.

MEDEDELINGEN

1. Indoorklimmen (elke eerste zondag van de maand)

Om alle geïnteresseerden een kans te bieden de nobele bergsport te ontdekken, en hen zo nodig een zetje te geven, mogen de leden van onze NV-afdeling in 2025 elke maand één keer gratis gaan klimmen in de Tragel, op kosten van de clubkas. U hebt dus geen enkele reden meer om het niet te proberen. Wilt u er meer over weten ? Bel Ben Blancquaert op 055 49 99 83 "na 18:00u"

Opgelet : wie gratis wil klimmen dient zich met zijn lidkaart van 2025 aan te melden bij de verantwoordelijke van de Tragel – aan de kassa . Hij/zij tekent daar de aanwezigheidslijst van onze vereniging Natuurvrienden-Bergstijgers Aalst én toont spontaan zijn lidkaart.
Belangrijk : geen lidkaart bij = betalen !

2. Door een gewijzigde wetgeving is elke sportvereniging verplicht een vertrouwenspersoon of **API aan te stellen (ofwel AanspreekPunt Integriteit)**
Ben Blancquaert zal deze taak op zich nemen in onze vereniging (e-mail Ben.Blancquaert@vlm.be of tel. 055 49 99 83 - best contact opnemen na 18:00u)

Deel je verplaatsing en profiteer van de voordelen van het samen rijden. Je bespaart op verplaatsingskosten, het is gezellig en je hebt een positieve impact op je leefomgeving.

NATUURVRIENDEN AALST EEN GARANTIE OP SPANNENDE ONTSPANNING !!!



KLIMZONDAGEN BLIJVEN IN 2025 !!!

Elke eerste zondag stellen de nieuwe uitbaters van Tragel Sport de klimmuur open voor onze leden van 16 tot 18u .

Leden met een gepaste verzekering (bergsport) kunnen gratis hun klimtalenten uittesten en verbeteren elke eerste zondag van elke maand tussen 16 en 18u .

Vanaf april kunnen ook niet-leden en leden zonder bergsportverzekering GRATIS komen klimmen (met gratis dagverzekering) - **NA AANMELDING** per mail of SMS - herman.van.extergem@telenet.be (0476/567651)

Aanmelding aan de receptie met de lidkaart 2025 en de aanwezigheidslijst tekenen . Wie niet over eigen klimgerief beschikt kan deze op eigen kosten huren aan 3 euro per set

In Juli en augustus zijn er GEEN klimzondagen

Alle zondagen op een rijtje : 7 SEPTEMBER – 5 OKTOBER – 2 NOVEMBER

Tragel Sport is gelegen aan Tragel 12 te Aalst !



Dinsdag 21 oktober : NV-avond met voordracht “Pyreneeën, verblijf in de koeienstuur en crêtes beklimmen” door Ben Blancquaert

Vorig jaar kreeg Ben de kans om in de Pyreneeën te verblijven in een afgelegen koeienstal.

De koeienstal was omgevormd tot een primitieve hut. Deze locatie was zijn uitvalbasis om crêtes te doen. Crêtes zijn wandelingen over de berggraat waar het soms wat luchtig aan toe gaat.



Zondag 26 oktober : Zondagwandeling in het kader van de “Trage Weg” “t Burreken, landschaps- en natuurwandeling”, begeleid door Ben Blancquaert

De wandeling start om 9.00u in de Groenstraat t.h.v. huisnummer 6 en 8 te Horebeke.
Er is daar een pleintje met wat bankjes waar je langs de weg je wagen kan parkeren.
Het zal deels een landschapswandeling en deels een boswandeling zijn.
Tevens dwarsen we het natuurgebied 't Burreken met zijn vele kleine
landschapselementen. De afstand bedraagt ongeveer 8 km.
Breng zeker je wandelstokken mee want we zullen al vlug aan 120 hoogtemeter komen.





NIEUW !

Van 14 tot 16 november :

Wandelweekend in Malmédy met verblijf in Auberge d'Arimont

Auberge d'Arimont is een Natuurvriendenhuis in de Belgische Oostkantons aan de zuidrand van Natuurpark de Hoge Venen. Je vindt hier eenvoudig logies in een groene omgeving die uitnodigt om op een duurzame manier aan toerisme te doen. Wandelen, fietsen en natuurexploratie zijn hier even vanzelfsprekend als de rust die de natuur er uitademt.

Onze afdeling reserveerde voor 15 personen (2 nachten).

Auberge d'Arimont biedt overnachtingsplaats voor maximaal 45 personen, in tien kamers van 2 tot 8 bedden. Er zijn ook enkele kinderbedjes aanwezig.

Belangrijkste huisregels

- **Huisdieren zijn niet toegelaten in het huis en op het domein.**
- **Zorg dat alle leden van uw groep hiervan op de hoogte zijn.**
- **Een onderlaken (hoeslaken) en een kussensloop zijn verplicht. Best brengt u een eigen slaapzak of dekbed mee. Dekens zijn aanwezig. Er is een beperkte mogelijkheid om beddengoed te huren.**
- **Wijn, bier en frisdranken moeten ter plaatse van het huis afgenomen worden. De opbrengst van de verkoop wordt volledig in onderhoud en vernieuwing geïnvesteerd.**
- **Er worden geen maaltijden verstrekt. In de goed uitgeruste keuken kunt u uw eigen maaltijden bereiden. Breng wel wat theedoeken mee. Alles om te koken (pannen, keukengerei) borden, glazen, bestek is in voldoende aantallen aanwezig.**



Uiteraard word er gezorgd voor een paar attractieve wandelingen !
Ook wordt er gekozen voor een gezamenlijk avondmaal . Praktische afspraken volgen later !

In te schrijven voor 1 november , door overschrijving van 10 euro/persoon/nacht op rek. 001-1552792-92 (BE12001155279292 - GEBABEBB) van Natuurvrienden Aalst – met vermelding “WANDELWEEKEND 1 of 2 overnachtingen ”





**Op reis , uitstap of gewoon thuis ?
Denk dan ook al eens aan**

**Dinsdag 18 November : NV-avond met foto's
van leden : "FOTOWEDSTRIJD"**

**We bekijken op deze avond de ingezonden wedstrijdfoto's.
We jureren meteen en de winnaars krijgen hun prijs!**

- **Iedere fotograaf mag max 10 foto's indienen.**
- **De foto's moeten ten laatste op 10 november opgestuurd worden naar Gerrit**
Via mail Gerrit.dewilde@telenet.be of via <https://wetransfer.com/>
- **De foto's moeten in jpeg-formaat zijn (max. 5 Mb).**
De foto's mogen vrij gekozen zijn !
- **De jurering gebeurt tijdens de clubavond van 18 november 2025 door alle aanwezigen**
- **De aanwezigen krijgen een formuliertje waarop ze de winnaar bepalen**
- **Mogelijk worden de foto's later ook gebruikt voor flyers, brochures,
De Natuurvriend...**





130 JAAR NATUURVRIENDEN

Er was eens — vandaag 130 jaar geleden, op 16 september 1895 — een kleine maar gepassioneerde beweging geboren. Zijn doel? Om de natuur toegankelijk te maken voor iedereen, op te komen voor gerechtigheid, en om vriendschappen op te bouwen over de grenzen heen. Dat was het begin van Natuurvrienden. 🌍💚

Wat begon als een basisinitiatief in Wenen, werd al snel een wereldmacht. Van bergpaden tot rivieroeveren, van lokale gemeenschappen tot internationale bijeenkomsten, Naturefriends groeide - gedreven door mensen die geloofden in de kracht van natuur, solidariteit en duurzaamheid.

📖 Dit jaar vieren we niet alleen ons 130-jarig jubileum, we vieren ook 75 jaar geleden dat het allereerste officiële Naturefriends International Congress in 1950 werd gehouden. Die bijeenkomst legde de basis voor decennia van grensoverschrijdende samenwerking en gedeelde visie.

Vandaag dragen meer dan 350.000 leden in meer dan 40 landen de fakkel voorwaarts.

Samen, wij:

🌱 Strijd voor klimaatrechtvaardigheid

👤🗺️ Bevorder duurzame buitenervaringen

🏆 Kampioen billijkheid en milieueducatie

🌐 Internationale solidariteit en vrede

Laten we een moment nemen om 130 jaar activisme, avontuur en verbinding te eren - en ernaar uit te kijken om samen een eerlijkere, groenere toekomst te bouwen. 🌱

PS : IN 1929 VIERT DE AFDELING AALST ZIJN 100 JARIG BESTAAN !

We kijken ook even over onze schouders naar andere afdelingen Bergstijgers

Activiteiten Bergstijgers Najaar 2025

Gent :

Clubactiviteit: Wandeling Fauna & Flora

Op zaterdag 26 Oktober, maken we onder leiding van Dirk Bastien een wandeling in het Parkbos!

Clubavond: Reiscafé

Op woensdag 26 november, Na een succesvolle editie in 2024 herhalen we dit jaar het reiscafé, Een aantal korte boeiende verhalen gebracht door verschillende leden. In samenwerking met Bergsport Oost-Vlaanderen.

Clubactiviteit: Treinstapper Zingem - Oudenaarde

Op zaterdag 29 november, Wandeling onder leiding van Lars tussen Zingem en Oudenaarde

Clubavond: 50 jaar in de bergen

Op vrijdag 12 december, Wilfried vertelt over 50 jaar in de bergen, Waarom een klimmer zelf z'n rugzak moet dragen (en andere verhalen). Een clubavond vol bergplezier!

Brugge :

-Zondag 14 december Maandelijkse wandeling om en ronde de Schelde We wandelen onder leiding van Tom Robyn (478/32 68 27) in het Scheldebekken.

Antwerpen:

-Dagstapper : Nonceveux Zondag 5 oktober.

-Vogezen ... (29) donderdag 30 oktober tot zondag 2 november ... 4-daagse Schnepfenried.

-Dagstapper : Geel - Mol Zondag 7 december

Clubweekends Vlaamse Bergstijgers

-Clubweekend te Monschau. : Zaterdag 15 tot zondag 16 november

We overnachten in de jeugdherberg van Monschau-Hargard. Bijeenkomst aan de JH om 11u

We starten zaterdag om 12u en zondag om 9 u. Kaarten : Wanderkarte des Eifelvereins nr 3.

1/25.000 Prijs : 44,- inclusief ontbijt, avondmaal en lakens.

Reserveer voor 24 oktober door te storten op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Monschau +naam + aantal personen".

Er is een beperkt aantal plaatsen gereserveerd. Schrijf dus tijdig in.

Info : dirk.martijn@bergstijgers.org

Rally 2026 : Noteer nu al in jullie agenda : zaterdag 28 februari 2026

De Bergstijgers van Brugge organiseren dan de jaarlijkse rally. Smeer je kuiten maar al in voor "Het offensief van de omweg" Locatie: Heuvelland (Westouter)

Een leven voor de bergen

Peter Habeler



Peter Habeler (geboren op 22 juli 1942 in Mayrhofen, Zillertal) is een Oostenrijkse bergbeklimmer, klimmer en berggids. In 1975 beklom hij als eerste een achtduizender (Hidden Peak) zonder zuurstof in alpiene stijl – een doorbraak in het bergbeklimmen op grote hoogte. In 1978 beklom hij samen met Reinhold Messner als eerste de Mount Everest zonder extra zuurstof. Peter Habeler is 83 jaar geworden in juli ! Tijd voor een interview en een overzicht ! Dit interview werd afgenomen en vertaald tijdens onze laatste reis naar het ZILLERTAL ;

Peter , welke sucsessen zie jij als persoonlijke hoogtepunten in je lange Bergstijgesleven ?
Dat zijn er veel ! Het begon allemaal in mijn jeugd , die zich voornamelijk afspeelde in het Zillertal. Ik leerde er van de beste klimmers om onvermijdelijk Bergsteiger te worden . Alles wat ik later meegemaakt heb , heeft zijn oorsprong in het Zillertal . Maar op je 18e moet je weg .

Wat je tot je grootste prestaties heeft geleid. Bijvoorbeeld met Reinhold Messner, de eerste

beklimming van de Mt. Everest zonder zuurstof . Een topprestatie!

Veel mensen hielden dit niet voor mogelijk. Ik ben steeds in een ideale positie geweest om steeds met goede klimpartners in zee te gaan , en Reinhold springt eruit als beste.

Meer hoogtepunten volgden . De eerste beklimmingen in de Rocky Mountains , als eerste Europeaan in de Big Wals in Yosemite Nationaal Park , in 1971 was de tien-etappes-beklimming een record dat 30 jaar standhield . De Eiger-noordwand, die je op 74-jarige leeftijd opnieuw beklom met David Lama.

En ook nog eens met Reinhold Messner !

Ter gelegenheid van mijn 75e verjaardag heb ik nog eens dezelfde beklimming gemaakt .

David is hier opgegroeid , heeft vele grenzen herschreven , maar is spijtig genoeg op jonge leeftijd verongelukt .

Met Karin Steinbach heb je het boek “Das Ziel ist der Gipfel” (het Doel is de Top)geschreven Welke emoties komen bij jou naar boven bij de laatste meters op weg naar de top van een berg

Er is een combinatie van vermoeidheid en vreugde en direct daarna de gedachte : hoe kom weer veilig en zonder kleerscheuren terug naar beneden ?

Men moet dan immer een beetje vooruit denken !

Wat maakt het Zillertal en dan vooral de inwoners daar bijzonder ?

De bewoners van het Zillertal zijn vooral gewone mensen die graag gaan wandelen en ontdekken. Een grote kijk op de wereld opent zich alleen als je andere culturen bezoekt en ontdekt .

Eén van de hoogtepunten in het Hooggebergte Natuurpark Zillertal Alpen is de Ahornspitze ?

Deze vertoont zelfs zekere overeenkomsten met de Everest .

De Ahorn is een mooie berg met prachtige uitzichten en een klassieke bergwandeling .

Je kan de lift “Ahornbahn” nemen en vandaar via de Edelhutte en de Peter Habeler klim , naar de top .

Je bent al 60 jaar berggids . Welk advies heb je voor de berggidsen van vandaag?

Voorzichtigheid is essentieel en veiligheid staat voorop . Een goede berggids moet daar steeds aan denken dat er niets gebeurt . Hij/zij moet zich steeds aan zijn gasten aanpassen , vriendelijk zijn . Een mooie en onvergetelijke belevenis bezorgen !

In de bergen is het enorm belangrijk en levensnoodwendig dat men steeds opmerkzaam blijft en hulp biedt waar nodig .

Hoeveel ben je nog alleen op wandel ?

In de winter ben ik nog dagelijks aan het skiën . In de zomer vertoef in nog veel in de bergen om te wandelen en te klimmen . De “Olperer” , met typische klimpartijen , is mijn lievelingsberg.

Wat is voor jou de fascinatie van bergbeklimmen?

De diversiteit van de bergen. Ik vind het leuk om mezelf uit te dagen.

De betekenis van mijn onlangs gepubliceerde boek, "Mijn volgende Berg ", ligt in de poging om weer iets nieuws te doen.

En het lijkt jou goed te passen, je werd afelopen juli 83 jaar jong !

Wanneer men oud word en niet meer beweegt , verroest men .

Mijn passies, skitochten en bergbeklimmen, houden me fit, net als schrijven en de lezingen die ik geef. Mijn levensmotto is: “ de roest wegbreken “ .

Ook al eens denken aan 2026

Van 14 tot 21 februari : **Wintervakantie in het Zwarte Woud**

Ook in 2026 zijn de Natuurvrienden van Aalst van de partij in het Zwarte Woud , om te skiën en te langlaufen – tussen 14 maart tot 21 februari 2026 .
Zin om ook eens de winterse sfeer op te snuiven ?

We stellen u graag het verblijf voor:

Naturfreundehaus Feldberg
Am Baldenweger Buck
79868 Feldberg

Het Naturfreundehaus Feldberg ligt in een natuurgebied op een hoogte van 1.350 m en is gebouwd in de typische stijl van het Zwarte Woud. Door zacht toerisme brengen ze de gasten dicht bij de natuur en cultuur van de regio .

Er is slaapgelegenheid voor maximaal 50 personen in gedeelde kamers. Naast de gezellige salon beschikt het huis over een seminarieruimte voor 30 personen. Het restaurant biedt lekker eten en drinken met regionale, biologische en fairtrade producten.

Fairtrade biologisch bedlinnen kunt u tegen een vergoeding huren of u kunt zelf bedlinnen meenemen. Slaapzakken zijn om hygiënische redenen niet toegestaan.



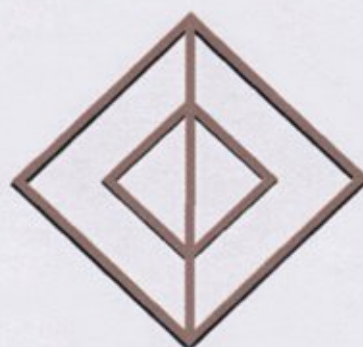


Ook interesse ?

Info via Gerrit De Wilde : 0497064345 of <mailto:gerrit.dewilde@telenet.be>

Reservering via info@naturfreundehaus-feldberg.de – tel. 0049 07676/336

Website : <https://www.naturfreundehaus-feldberg.de/>



BODO

Begrafenissen - Crematies - Huwelijksceremonies

Groenstraat 102 - 9300 Aalst



0495/52 09 47



info@bodobegrafenissen.be



Brussels huis
Molendries 20 – Varkensmarkt 5
9300 Aalst
tel 053 21 51 44
www.brusselshuis.be