

DE BANO



DE NATUURVRIENDEN
EEN UITGAVE I.S.M.



AALST
PROVINCIE OOST VLAANDEREN

1979

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

Verantw. Uitgever :

Hugo Van Den

Bossche

Botermelkstraat

136b 9300 Aalst

JAARGANG 47 NUMMER 1

JANUARI – FEBRUARI - MAART 2026



Alle uitrusting voor:

wandelaars

klimmers

(fiets) trekkers

(verre) reizigers

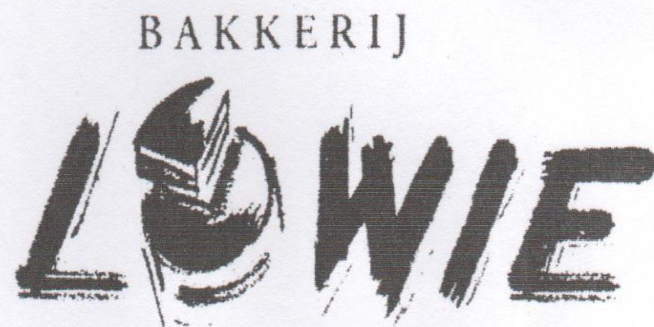
beveiliging hoogtewerkers

boomverzorgers

Oude Gentbaan 255, 9300 Aalst

053 705 222 - info@trek-king.be

www.trek-king.be



H. Hartlaan 2 tel : 053/21.16.76
Molenstraat 16 tel : 053/77.43.00
AALST

Ontdek alle specialiteiten en broden
<https://bakkerijlowie.be/>

12 maanden gezondheid
52 weken van stil geluk
365 kommerloze dagen
Dit zijn onze wensen voor 2026 !



Ook voor 2026 danken we onze sponsors voor hun steun.
Zonder hun hulp is het niet mogelijk al onze activiteiten te
organiseren.

NATUURVRIENDENBIJDRAGE 2026

Onlangs heb je een uitnodiging via “email” in de bus gevonden om uw lidmaatschap bij onze vereniging te hernieuwen . (leden zonder emailadres krijgen de uitnodiging uiteraard per brief !)

Net zoals vorig jaar gebeurt de inning van de lidgelden door het plaatselijk secretariaat .

Volg uitsluitend de “link” in de mail van onze afdeling !

De verdeling van de lidkaarten en de formulieren ziekenfonds behoren terug aan het nationaal secretariaat.

Het moment is aangebroken om uw lidmaatschap te vernieuwen en wij hopen u uiteraard terug te mogen begroeten als lid , als deelnemer of als medewerker .

Ook dit jaar is de QR-code aanwezig op de lidkaarten, die nu nog meer informatie bevat: naast de afdeling, het type lidmaatschap en het lidnummer, staan nu ook de naam en voornaam van de kaarthouder vermeld. Dit maakt het mogelijk om het lidmaatschap van onze vereniging via de lidkaarten te verifiëren.

De tarieven en de werkwijze voor de inschrijvingen zijn niet gewijzigd ten opzichte van vorig jaar.

In hoofdzaak komt het erop neer dat er slechts 2 leeftijdsgroepen zijn als basis: nl. volwassenen (18+) en juniors (-18).

Daarnaast zijn er voor de verzekering ook maar 3 groepen: de basis (met wandel- en fietsverzekering), outdoor en bergsport+wintersport samen.

Overzicht lidgelden voor 2026:

1. Basis :

- Volwassene (18+) V1 : 30 euro
- Junior -18 (op 1/01/2023) J1 : 12 euro

2. Outdoor :

- Volwassene (18+) V2 : 53 euro
- Junior -18 (op 1/01/2023) J2 : 23 euro

3. Bergsport+wintersport :

- Volwassene (18+) V3 : 60 euro
- Junior -18 (op 1/01/2023) J3 : 30 euro

Ga naar <https://www.denatuurvrienden.be/nv/afdeling/aalst> en vul alle vakjes in.

Je betaalt het aangegeven bedrag op het rekeningnummer rek.nr. 001- 1552792-92 van Atb de Natuurvrienden Aalst of FORTIS BIC : GEBABEBB IBAN : BE12 0011 5527 9292 - bij voorkeur voor 18 JANUARI 2026 .

En met de “gestructureerde mededeling” , die je per mail toegestuurd krijgt na online-inschrijving!

Vergeet zeker niet om een correct e-mailadres op te geven zodat we je de laatste nieuwtjes kunnen toesturen of voor iets anders kunnen contacteren.

Je kan ook gewoon het juiste bedrag storten op het rekeningnummer 001-1552792-92 van Atb de Natuurvrienden Aalst of FORTIS BIC : GEBABEBB IBAN : BE12 0011 5527 9292 - bij voorkeur voor 18 JANUARI 2026 .

Vanaf de dag van betaling ben je ook verzekerd voor de aangeduide activiteiten.

- Kies de juiste verzekeringsformule, afhankelijk van wat je wilt doen.
- **Natuurvrienden: basislidgeld, verzekerd voor recreatief wandelen en fietsen**

Ook in 2025 sluiten we ons aan bij S-Sport//Recreas.

S-Sport//Recreas verzekert ons bij P&V. Het is een goede en ruime verzekering: naast de recreatieve sporten zoals wandelen en fietsen, zijn ook de culturele activiteiten (uitstappen, feesten, ...) gedekt.

Ook de verplaatsingen van en naar een clubactiviteit zijn verzekerd.

Ook in het buitenland.

Privé-activiteiten zijn niet meer gedekt . Om gebruik te maken van de verzekering, moet je dus aantonen dat iets plaatsvond in het kader van een clubactiviteit.

Daar doen ze wel niet moeilijk over. Een mail, een kalender, een sms of een verslag van een vergadering zijn al voldoende om aan te tonen dat iets plaatsvond voor de club. Ook bijvoorbeeld een verkenning voor een wandeling is dus gedekt.

Voor de Natuurvrienden-en lid van de Bergstijgers verandert er niets, zij blijven aangesloten bij Fros.

- **Outdoor: basislidgeld + outdoorverzekering**
- **Bergsport + wintersport: basislidgeld + bergsportverzekering**
- Zodra we je betaling goed hebben ontvangen en deze verwerkt is, ontvang je een bevestiging en is je lidmaatschap actief.
- De uitprint van die mail geldt als voorlopige lidkaart.
- Opmerkingen: - Een “hogere” verzekering dekt meteen alles van een “lagere” verzekering.

- Welke activiteiten vallen onder de verschillende categorieën?

o basis: recreatief wandelen, fietsen en joggen

o outdoor: mountainbike, wielrennen, bergwandelen, trailrunning, kano/kayak, oriëntatie en langlaufen.

o berg- en wintersport: (indoor)klimmen, tourskiën, bergwandelen (T3 tot T6), speleo, canyoning, snee schoenwandelen, slackling/highline, klettersteig (via ferrata), pisteski en snowboarden.

- Voor ‘bergwandelen’ gaat de verzekering uit van de moeilijkheidsschaal zoals die door de SAC/CAS werd opgesteld.

Vanaf moeilijkheidsgraad T3 doe je aan bergsport en heb je dus een Bergsportverzekering nodig!

- Als je verzekerd bent bij een andere federatie, ben je niet op onze groepsactiviteiten verzekerd - en omgekeerd - en kan je er niet aan deelnemen ergsport + wintersport: basislidgeld + bergsportverzekering
- Onze verzekering is ook wereldwijd geldig.
Voor "verdere" reizen kan een reisbijstandsverzekering zeker nuttig zijn.
Zeker omdat hoogteziekte niet in de "gewone" polis zit en wel in de reisbijstand.
Ethias ziet dit jammer genoeg niet als een ongeval.

De terugbetaling gebeurt voor elk lid apart en bedraagt bijv. voor leden van de CM of Bond Moyson 12,5 euro per (betalend) lid.

Ledenvoordelen onder de vorm van kortingen in sportzaken e.d. blijven behouden.
Meer informatie daarover vind je onder meer op de website van de Natuurvrienden.
We hopen dat je het lidmaatschap van de Natuurvrienden toch nog de moeite waard blijft vinden en ook voor 2025 lid wil blijven.

Uiteraard houden we u , zoals steeds , via het plaatselijke en nationaal ledenblad op de hoogte van het reilen en zeilen in de vereniging .

Meer inlichtingen nodig ? Of toch problemen met de nieuwe manier van inning lidgelden ?

U kan steeds terecht op het plaatselijk secretariaat .

Alvast bedankt voor uw lidmaatschap !

Opgelet: Verzekering bij skipas in Italië

Sinds 2022 moet je bij aankoop van een skipas in Italië een bewijs van burgerlijke aansprakelijkheid kunnen voorleggen.

Heb je dit attest niet, dan ben je verplicht ter plaatse een extra verzekering af te sluiten.

Een gewone lidkaart van een bergsportvereniging volstaat niet; het moet effectief een attest zijn.

Dit attest kan je aanvragen via Fros. Zij controleren eerst je lidmaatschap en sturen de aanvraag daarna door naar Ethias. Dit ten laatste een week voor afreis je aanvraag mailen naar:

leden@fros.be of geert.alaerts@fros.be. Vergeet je lidnummer niet door te geven





Nieuw bij ATB De Natuurvrienden: het sociaal tarief

Sociaal tarief?

Ben je lid van ATB De Natuurvrienden of wil je lid worden en heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming of het OMNIO-statuuat?

Dan kom je in aanmerking voor een verminderd lidgeld. Je krijgt dan €12 korting op je lidgeld. (zie voor verdere details op de website van de Natuurvrienden

<https://www.denatuurvrienden.be/nv/lid-worden-van-de-natuurvrienden>

Hoe aanvragen?

Via de afdeling

Vraag je verlaagd tarief aan via de ledenverantwoordelijke van jouw afdeling. Via een attest van je mutualiteit kan je aantonen dat je in aanmerking komt. Je betaalt direct het verminderde tarief.

Via het nationaal secretariaat

Vraag je verlaagd tarief aan bij het nationaal secretariaat, op

ledenadministratie@denatuurvrienden.be. Via een attest van je mutualiteit kan je aantonen dat je in aanmerking komt. Je betaalt haan je ledenverantwoordelijke het normale tarief en krijgt via het nationaal secretariaat het verschil terug.

Attest mutualiteit?

Je bewijst dat je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming of het OMNIO-statuuat met een attest van je mutualiteit. Je moet steeds een recent attest kunnen voorleggen.

Privacy?

We behandelen je aanvraag met de grootste zorg en gaan met de grootste vertrouwelijkheid om met deze gegevens conform de GDPR-wetgeving.

Snel weten of je in aanmerking komt?

Aan het vignet van jouw mutualiteit kan je eenvoudig zien of je in aanmerking komt voor dit sociaal tarief. Eindigt de cijferreeks onderaan op een 1, dan heb je recht op de verhoogde tegemoetkoming en kan je het sociaal tarief genieten.

Zie voorbeeld 11**1**/11**1**

Naam ziekenfonds	311
	
Mevr/Dhr De Natuurvriend Oude Baan 110 2910 Essen	
110/110	88010154321
INSZ	



We wensen het niemand toe, maar af en toe gebeurt er een ongeval tijdens een van de activiteiten die de Natuurvrienden organiseren en moeten we een aangifte doen bij onze verzekering.

De procedure en de verzekeraar verschillen naargelang van het type lidmaatschap van het lid. Leden met een lidkaart basis zijn verzekerd bij P&V via S-Sport/Recreas, leden met een lidkaart outdoor of bergsport en de basisleden van de Natuurvrienden Bergstijgers zijn verzekerd bij Ethias via FROS.

De verzekering voor de basisleden

De basisleden zijn aangesloten bij S-sport//Recreas.

Een nieuwe sportfederatie en verzekering dus.

S-Sport//Recreas is een sportfederatie die zich

inzet op sport voor iedereen. Daarin delen we dus een belangrijke waarde.

De verzekering is een brede verzekering die alle clubactiviteiten in het binnen- en buitenland dekt.

Wat wel verschilt is dat de privé-sportactiviteiten niet meer gedekt zijn.

Voor leden met een Outdoor- of bergsportverzekering verandert er niets; zij blijven aangesloten bij Fros en behouden dezelfde verzekering als voorgaande jaren.

Om een aangifte te doen kan je terecht bij je bestuur atb@denatuurvrienden.be , of je kan zelf rechtstreeks terecht bij S-sport//Recreas.

Een sportongeval, wat nu?

Je bent slachtoffer van een sportongeval tijdens een sportactiviteit van je club die aangesloten is bij S-Sport // Recreas. Hiervoor gebruik je het polisnummer 36.930.061.

Invullen ongevalsaangifteformulier

Als slachtoffer kan je via het ongevalsaangifteformulier snel en eenvoudig je ongeval aangeven.

Je vindt het formulier terug via [Aangifte van een ongeval | S-Sport // Recreas \(s-sportrecreas.be\)](https://s-sportrecreas.be) .

Bezorg ons het ingevulde formulier binnen de 8 werkdagen via verzekering@s-sportrecreas.be.

Wij controleren de ongevalsaangifte en sturen je aangifte door naar onze verzekeringspartner P&V.

Opvolging van jouw ongevalsaangifte

Na aangifte van je ongeval bij S-Sport // Recreas (via verzekering@s-sportrecreas.be) ontvang je een brief van P&V.

De dossierbeheerder van P&V volgt het schadegeval verder voor jou op.

Let op: P&V verzekeringen beslist welke kosten wel en niet worden vergoed.

Heb je vragen over je schade dossier?

S-Sport // Recreas vzw: Romina Calemi - 02 515 17 83

Voor leden met een Outdoor- of Bergsportverzekering verandert er niets; zij blijven aangesloten bij Fros en behouden dezelfde verzekering als voorgaande jaren.

Wat te doen bij een ongeval?

We zetten de stappen even op een rijtje:

Een verzekerde sporter kwetst zich tijdens een activiteit.

1. 2 De club/federatie voorziet een ongevalsaangifteformulier en vult de vragen m.b.t. de club en het ongeval in, ondertekent de privacyverklaring en bezorgt deze aan het slachtoffer.
2. 3. Het geneeskundig getuigschrift laat het slachtoffer zo snel mogelijk invullen door de arts.
3. 4. Zowel slachtoffer als clubverantwoordelijke dienen de privacyverklaring te ondertekenen. Algemene Verordening gegevensbescherming 2016/679 ("GDPR")
4. 5. De ingevulde ongevalsaangifte met geneeskundig getuigschrift en ondertekende privacyverklaring dient zo snel mogelijk aan FROS bezorgd te worden. Bij voorkeur digitaal (scan, foto via smartphone, ...) naar leden@fros.be. Per post kan dit naar onderstaand adres. Indien digitaal verstuurd, is nasturen per post onnodig, dit zorgt voor dubbele dossiers. Behoud het origineel als back-up. Enkel indien de aangifte volledig is, kan er een dossier opgemaakt worden.
5. 6. FROS controleert de aansluiting en betaling van het lidgeld en bezorgt het dossier aan ETHIAS.
6. 7. De afhandeling van het dossier gebeurt verder volledig door ETHIAS! Het slachtoffer ontvangt van ETHIAS een ontvangstmelding met dossiernummer en meer informatie betreffende de verdere afhandeling. Daarna kan u de originele onkostennota's overmaken aan ETHIAS met vermelding van uw dossiernummer. Conform de wet op privacy heeft FROS geen toegang tot uw dossier en beschikken wij dus ook niet over informatie betreffende de afhandeling ervan. Gelieve daarom vragen met betrekking tot uw dossier aan ETHIAS te richten en geen onkostennota's aan FROS te versturen.

FROS Ongevallen -en ledenadministratie : Martine Van den Broeck Huis van de Sport Boomgaardstraat 22 bus 35 2600 BERCHEM

Tel. 03/286 58 37 Fax 03/286 58 38 leden@fros.be www.fros.be

Aangifteformulieren zijn ook terug te vinden op onze website: <https://www.fros.be>



PROGRAMMA 2026 NATUURVRIENDEN AALST

**Wij verwachten u, samen met alle Aalsterse Natuurvrienden, op de nieuwjaarsreceptie van onze afdeling, op zondag 18 januari 2026 en dit vanaf 11u30 in het restaurant van de Looierij te Erembodegem .
Vergeet je vooral niet in te schrijven !**

ALLE NV-AVONDEN GAAN DOOR IN HET ONTMOETINGSCENTRUM “DE LOOIERIJ” IN DEELGEMEENTE GIJZEGEM

Info met wegbeschrijving :

Komende van de E40 / Aalst

Neem de afrit Aalst en blijf deze richting volgen. Zodra mogelijk volgt u dan vervolgens richting Dendermonde.

Blijf deze baan (de N41) volgen tot in Gijzegem. Tussen het eerste paar verkeerslichten bevindt zich aan de rechterzijde een klein straatje.

Dit is de Dekkersweg. Het grote gebouw tegenover de parking is het Ontmoetingscentrum De Looierij

Komende vanuit Dendermonde

Volg de N 41 richting Aalst via Appels en Oudegem tot in Gijzegem. U blijft deze baan volgen totdat u aan de rechterzijde het klooster voorbijrijdt (net na de splitsing). Een 150m verder vindt u tussen de beide verkeerslichten aan de linkerzijde een klein straatje. Dit is de Dekkersweg. Het grote gebouw tegenover de parking is het Ontmoetingscentrum De Looierij

Aan de zaal is een kleine parking , maar ook iets verderop in de Pachthofstraat (aan de school) is een grote parking .

U bent er hartelijk welkom !



Beste Natuurvrienden ,

We hebben terug een volledige invulling gegeven aan ons programma .
Onze Natuurvriendenavonden gaan door in het lokaal op de eerste verdieping van de Looierij te Gijzegem .

Voor sommige voordrachten wijken we wel uit naar de Studio -1 van CC de Werf
Samen gaan we voor een veilig en gezond jaar !

Een volledig programma kan je vinden op onze website

<https://natuurvriendenaalst.weebly.com>

JANUARI:

Zondag 18 januari : Jaarfeest met lunch en/of receptie

FEBRUARI :

Van 14 tot 21 februari : Wintervakantie in het Zwarte Woud

Zaterdag 28 februari : Nationale Rallye : "Het offensief van de omweg"
Locatie: Heuvelland (Westouter)

MAART:

Dinsdag 17 maart : NV-avond met voordracht door Tist Liekens :

“ Het dagelijks leven in een berghut, met name de Simmshütte.”

Studio -1 van CC de Werf

Zondag 22 maart : Zondagwandeling

APRIL:

Dinsdag 21 april : NV-avond met voordracht i.s.m. Breedbeeld , door Ludo Goossens - Documentairefotografie, Dronefotografie, Landschapsfotografie, Natuurfotografie, Reisfotografie, Macrofotografie

Studio -1 van CC de Werf

Zondag 26 april : Zondagwandeling te Aalst : Rondleiding met gids "

"Oilsjterse dialectwandeling "

Expo Santé ! ? : vrij bezoek aan de expo in museum Oud Hospitaal

Al deze activiteiten zijn voor kanssenpastarief toegankelijk !



NIET VERGETEN !

☐ De maandelijkse **Natuurvriendenavonden** gaan door de derde dinsdag van elke maand om 20u00. Alle inlichtingen over deze avonden bij Herman Van Extergem

☐ De **zondagwandelingen** worden uitgestippeld en geleid door onze eigen leden. Ze bedragen 8 à 10 km. Deelname is gratis. Samenkomst is , tenzij anders vermeld , om 9u . Meestal eindigt de wandeling om 13u , tenzij er een dagtocht voorzien is . We trachten steeds het openbaar vervoer te gebruiken . Volg de laatste instructies via website en op de Natuurvriendenavonden !

☐ Het **indoorklimmen** gaat door de eerste zondag van elke maand op de klimmuur van De Tragel. Wie ook wil muurklimmen kan zich wenden tot Jesse De Wolf (e-mail

jesse.dewolf@gmail.com), die instaat voor de coördinatie. Verantwoordelijke tijdens deze klimzondagen is Jesse De Wolf .

Nationaal worden er vaak nog veel meer activiteiten georganiseerd.. De complete lijst van activiteiten kan je steeds vinden op www.bergstijgers.org/

De Bergstijgers organiseren elk derde weekend van de maand een “nationaal groepsweekend”, dat zich vooral richt tot klimmers en gemotiveerde wandelaars. Meer gegevens kan u ook vinden op deze website.

MEDEDELINGEN

1. Indoorklimmen (elke eerste zondag van de maand)

Om alle geïnteresseerden een kans te bieden de nobele bergsport te ontdekken, en hen zo nodig een zetje te geven, mogen de leden van onze NV-afdeling in 2026 elke maand één keer gratis gaan klimmen in de Tragel, op kosten van de clubkas.



U hebt dus geen enkele reden meer om het niet te proberen.

Wilt u er meer over weten ? Bel Ben Blancquaert op 055 49 99 83 "na 18:00u"

Opgelet : wie gratis wil klimmen dient zich met zijn lidkaart van 2026 aan te melden bij de verantwoordelijke van de Tragel – aan de kassa . Hij/zij tekent daar de aanwezigheidslijst van onze vereniging Natuurvrienden-

Bergstijgers Aalst én toont spontaan zijn lidkaart.

Belangrijk : geen lidkaart bij = betalen !

2. Door een gewijzigde wetgeving is elke sportvereniging verplicht een vertrouwenspersoon of **API aan te stellen (ofwel AanspreekPunt Integriteit)**

Ben Blancquaert zal deze taak op zich nemen in onze vereniging (e-mail

Ben.Blancquaert@vlm.be of tel. 055 49 99 83 - best contact opnemen na 18:00u)

Deel je verplaatsing en profiteer van de voordelen van het samen rijden. Je bespaart op verplaatsingskosten, het is gezellig en je hebt een positieve impact op je leefomgeving.

**NATUURVRIENDEN AALST
EEN GARANTIE OP SPANNENDE ONTSPANNING !!!**

ZONDAG 18 JANUARI vanaf 11u30

JAARFEEST : “Iedereen mee ! “

Receptie

Jaarfeest

In tegenstelling met vorige jaren zal het jaarfeest een etentje worden in de Looierij !

Kies je voor het Jaarfeest dan betaal je 25 euro en geniet je van :

-een receptie vanaf 11u30 ontvangst met open-barformule tot 13u00 : wijnen, huis(tap)biertjes, fruitsap en frisdranken

- een lunch met keuze tussen :

Huisgemaakt stoofvlees met witloofsalade en frietjes of

Vol-au-vent met salade en frietjes

inclusief drankje , water en koffie aan tafel

(niet-leden betalen voor deze formule 35 euro)

Je kan ook alleen deelnemen aan de receptie , dan betaal je 5 euro :

-vanaf 11u30 ontvangst met open-barformule tot 13u00 : wijnen, huis(tap)biertjes, fruitsap en frisdranken

(niet-leden betalen voor deze formule 15 euro)

Graag een bevestiging voor 11 januari door storting van 5 of 25 euro per persoon op de rekening van Natuurvrienden Aalst

**- FORTIS BIC : GEBABEBB IBAN : BE12 0011 5527 9292
(rek.nr. 001-1552792-92)**

Met vermelding van je keuze !!!



KLIMZONDAGEN BLIJVEN IN 2026 !!!

Elke eerste zondag stellen de nieuwe uitbaters van Tragel Sport de klimmuur open voor onze leden van 16 tot 18u .

Leden met een gepaste verzekering (bergsport) kunnen gratis hun klimtalenten uittesten en verbeteren elke eerste zondag van elke maand tussen 16 en 18u .

Vanaf april kunnen ook niet-leden en leden zonder bergsportverzekering GRATIS komen klimmen (met gratis dagverzekering) - **NA AANMELDING** per mail of SMS - herman.van.extergem@telenet.be (0476/567651)

Aanmelding aan de receptie met de lidkaart 2023 en de aanwezigheidslijst tekenen . Wie niet over eigen klimgerief beschikt kan deze op eigen kosten huren aan 3 euro per set .

Alle zondagen op een rijtje : 7 JANUARI – 4 FEBRUARI – 3 MAART - 6 APRIL
Tragel Sport is gelegen aan Tragel 12 te Aalst !



Rally 2026: 'Het offensief van de omweg'

Zaterdag 28 februari 2026

De afdeling Brugge van de Bergstijgers zullen de rally van 2026 organiseren.
Deze zal doorgaan in het KSA heem Montsalvaet, Schomminkelstraat 22, Heuveland (Westouter).
De rally staat enkel open voor leden Natuurvrienden-Bergstijgers .

De Rally :

Het offensief van de omweg In Heuveland was de Eerste Wereldoorlog nooit veraf...
Voor de rally worden jullie terug gekatapulteerd in de tijd, naar 1914-1918, meer bepaald het jaar 1917 voor een heroïsche strijd.

Wandeling

Voor de leden die niet wensen deel te nemen aan de rally maar toch willen meegenieten van dit weekend wordt, na vertrek van de rallylopers, een wandeling voorzien. Zij kunnen 's avonds mee hun voetjes onder tafel schuiven.

Zondag 01/03/2026: commandobunker Kemmelberg

Voor alle overnachters op zaterdag wordt de mogelijkheid geboden om de commandobunker aan de Kemmelberg te bezoeken o.l.v. een gids. (max. 25 personen) (10u15 aan de commandobunker)
De bunker kan ook individueel bezocht worden.

Heuvelandse troeven Heuveland: een verzameling van dorpen: De Klijte, Dranouter, Kemmel, Loker, Nieuwkerke, Westouter, Wijtschate, Wulvergem. Elk met zijn eigen specifieke karakter.
In Heuveland was de Eerste Wereldoorlog nooit veraf
Heuveland staat ook bekend om zijn veelzijdigheid, prachtige vergezichten, veel off-road paden met mooie wandelingen/fietstochten/MTB, wijnbouwers en bierbrouwers en veel bezienswaardigheden (o.a. commandobunker Kemmelberg-zie verder).

De rally: zaterdag 28/02/2026

Er wordt gestart met een opdracht in 2 groepen, waarna gespreid wordt vertrokken.

Tijdens de inschrijving wordt je gevraagd welke groep je voorkeur geniet. Is de ene startgroep volzet, dan wordt je voorkeur gewijzigd. - -

Groep 1: start om 7u30

Groep 2: start om 8u

Voor de rally worden jullie terug gekatapulteerd in de tijd, naar 1914-1918, meer bepaald het jaar 1917 voor een heroïsche strijd: 'Het offensief van de omweg'. Het is aan jullie om m.b.v . alle oriënteringsproeven, hulp aan kameraden, vinden van voorraden en munitie, verzenden van geheime info, opdrachten, ... dit offensief tot een goed einde te brengen en de vlag van de natuurvrienden-bergstijgers te laten wapperen op de hoogste top. De nadruk ligt op correcte oriëntering met registratie van de gevolgde weg, bijkomend door tijd en opdrachten.

Let op: Alle gebruikte afbeeldingen en (bind)teksten voor de rally werden in dit kader opgemaakt en moeten als dusdanig worden geïnterpreteerd.

Elke gelijkenis met één of ander feit uit het verleden, het heden of een persoon berust louter op toevalligheden. Tijdens de rally wordt een aantal maal gebruik gemaakt van 'Whatsapp'.

Bij inschrijving moet je, cf. GDPR, expliciet toestemming geven dat we mogen communiceren

via deze app. Deelnemers zijn akkoord dat hun persoonlijke gegevens (o.a. naam en adres,...) opgeslagen worden om communicatie te voeren rond deze activiteit.

Na de activiteit worden deze gegevens gewist. Na inschrijving krijg je een voorbeeld van een QR-code om te kijken of dit voor jou correct werkt.

Honden zijn door de aard van het parcours NIET toegelaten tijdens de rally.

Het verblijf We verblijven in het mooie KSA Heem Montsalvaet dat voorzien is van ruim voldoende kamers en bedden om iedereen op een comfortabele manier overnachting aan te bieden. Wel zelf te voorzien in onderlaken en kussensloop en bijkomend lakens of slaapzak. Honden zijn NIET toegelaten op het verblijf. Kamperen of campers zijn NIET toegelaten.

Er wordt voorzien in: Drank, warm en koud, alcoholisch en niet-alcoholisch wordt aangeboden aan democratische prijzen.

Vrijdag 27/02/2026: - - geen avondmaal gebruik keuken niet mogelijk

Zaterdag 28/02/2026: - - ontbijt en picknick voor zij die overnachten op vrijdag avondmaal na de rally

Zondag 01/03/2026: - ontbijt Voor de picknick vragen we een eigen brooddoos mee te brengen.

Er kan worden ingeschreven met een team van exact 4 deelnemers voorzien van een kapitein (GSM en e-mail) die alle bekomen communicatie van zijn meerderen doorgeeft aan zijn team.

<https://forms.gle/ioPiCcJ4z9ATVZWA7>

Inschrijven kan tot 31 januari 2026 tenzij het maximum aantal groepen is bereikt.

Wachttijst wordt voorzien.

Inschrijven wandelaar

Er kan worden ingeschreven per persoon. (per inschrijvingsformulier max. 2 personen)

<https://forms.gle/bwadJg7rWxzP1ArH7>

<https://www.bergstijgers.org/nationaal/inhoud/algemene-voorwaarden>





Van 14 tot 21 februari : Wintervakantie in het Zwarte Woud

Indien mogelijk , zijn de Natuurvrienden van Aalst van de partij in het Zwarte Woud , om te skiën en te langlaufen – tussen 14 maart tot 21 februari 2026 .

Zin om ook eens de winterse sfeer op te snuiven ?

We stellen u graag het verblijf voor:

Naturfreundehaus Feldberg
Am Baldenweger Buck
79868 Feldberg

Het Naturfreundehaus Feldberg ligt in een natuurgebied op een hoogte van 1.350 m en is gebouwd in de typische stijl van het Zwarte Woud. Door zacht toerisme brengen ze de

gasten dichterbij de natuur en cultuur van de regio .

Er is slaapgelegenheid voor maximaal 50 personen in gedeelde kamers. Naast de gezellige salon beschikt het huis over een seminarieruimte voor 30 personen. Het restaurant biedt lekker eten en drinken met regionale, biologische en fairtrade producten.

Fairtrade biologisch bedlinnen kunt u tegen een vergoeding huren of u kunt zelf bedlinnen meenemen. Slaapzakken zijn om hygiënische redenen niet toegestaan.



Ook interesse ?

Reservering via info@naturfreundehaus-feldberg.de – tel. 0049 07676/336

Website : <https://www.naturfreundehaus-feldberg.de/>

Dinsdag 17 maart :

NV-avond met voordracht door Tist Liekens “ Het dagelijks leven in een berghut , met name de Simmshütte.”

Studio -1 van CC de Werf

De jonge Bergstijger Tist Liekens (aka Alpintist) woonde en werkte de afgelopen jaren enkele maanden in de bekende Simmshütte in het Lechtal, Oostenrijkse Alpen.

In 2023r deed hij voor zijn Masterproef biologie onderzoek naar de bergflora rond het Climate Impact Research Center (CIRC) in Abisko, Noord-Zweden.

Wij zijn alvast benieuwd naar wat deze jonge, climate conscious CLIMB'er ons tijdens de NV- avond van maart komt vertellen over zijn buitenlandse avonturen, zijn passie voor de bergen en al wat daar bij komt zien .

De Simmshütte, voluit de Frederick-Simms-Hütte, is een berghut in de Lechtaler Alpen in Tirol (Oostenrijk). De hut is gelegen op een hoogte van 2004 meter en is bereikbaar door het Sulzltal, een zijdal van het Lechtal. Er is ook een verbinding met Kaisers en met de Ansbacher Hütte.

De wandeling naar de Simmshütte door het Sulzltal duurt ongeveer 3 uur.

De hut is gebouwd in 1907 door de sectie Holzgau van de Deutsche und Österreichische Alpenverein maar wordt nu uitgebaat door de sectie Stuttgart van de Deutsche Alpenverein.



NV-avond met voordracht i.s.m. Breedbeeld door Ludo Goossens

Documentairefotografie, Dronefotografie, Landschapsfotografie, Natuurfotografie, Reisfotografie, Macrofotografie

Studio -1 van CC de Werf

Breedbeeld helpt beeldmakers groeien

Als natuurfotograaf in bijberoep zijn de lezingen gebaseerd op landschapsfotografie, macrofotografie en wildlife. Een overzicht aan de waaier aan mogelijkheden !

De Meetjeslandse Kreken: gedurende een aantal jaren heeft Ludo gefotografeerd in functie van het boek 'De Meetjeslandse Kreken', hoe projectmatig fotograferen, hoe komen bepaalde foto's tot stand.

Mijn tuin: onder het motto 'het moet niet ver zijn om mooi te zijn'. Reeds 30 jaar fotografeert hij natuur in mijn tuin. In deze lezing komt vooral vogel- en macrofotografie aan bod.

Bulgarije: - Een fotoverhaal over het natuurgebied Rusenski Lom in het Noordoosten van Bulgarije. Zowel landschapsfotografie als macro en wildlife komen aan bod tijdens deze lezing. –

Een rondreis doorheen het wilde Bulgarije met als centrale thema's rewilding en de herintroductie van gieren.

Natuurfotografie: Aan de hand van bepaalde foto's geeft hij een uiteenzetting hoe bepaalde foto's tot stand komen. Alle domeinen van de natuurfotografie worden belicht.

Hoe gaat hij te werk om bepaalde landschappen te fotograferen, welke technieken gebruikt hij om vogels te fotograferen. Wanneer zijn de omstandigheden ideaal om macro foto's te maken.

WEBSITE:

<http://www.ludogoossens.be/>

Ludo Goossens stelt zichzelf voor :

Van kindsbeen af ben ik geïnteresseerd in natuur. Als kind lag ik regelmatig weggemoffeld in het gras naar vogels te kijken, of was ik ergens in een poldersloot stekelbaarsjes of kikkerdril aan het vissen om ze dan zelf groot te brengen. Niet ver van mijn dorp "Sint-Margriete" was er een klein bos waar vooral de jeugdbeweging allerlei bosspelen organiseerde. De garage van mijn ouders was regelmatig omgetoverd tot een kleine schrijnwerkerij waar ik vele nestkasten maakte om ze dan onder andere in het bos op te hangen. Hier zag ik voor het eerst de wielewaal, de gekraagde roodstaart, ransuil en vele andere vogels. Hier maakte ik ook mijn eerste foto's met een compactcamera van enkele meesjes en een wezel.

Later werd ik lid van de JNM (jeugdbond voor natuurstudie en milieubescherming).

Ik herinner me nog de kampen in Schiermonnikoog waar ik de eerste stappen zette met mijn nieuwe reflex camera. Het was een "Praktica" en met een 200 mm lens maakte ik foto's van vogels die ik nu voor het eerst kon herkennen op de foto. Ik was toen geabonneerd op het natuurtijdschrift "Grasduinen", dat was toen "het natuurblad" van de Lage landen. Ik was steeds verbaasd door de mooie foto's en vroeg me telkens af hoe die fotografen dat toch voor elkaar kregen om die schuwe dieren voor de lens te krijgen. Ik herinner me de foto's van Frans Lanting en Fred Hazelhof.

Na mijn studies werd ik lid van de BVNF (Bond Verantwoorde Natuurfotografie). Een nieuwe wereld ging voor mij open. Ik keek telkens uit naar de maandelijkse bijeenkomsten in Gent. Dikwijls konden we genieten van prachtige natuurfoto's die op een leuke manier werden becommentarieerd. Allerlei info werd op de ledenbijeenkomsten uitgewisseld, over reizen, fotomateriaal, films, natuur, schuilhutten, enz. Inmiddels had ik een Nikon FE2 gekocht met een Novoflex 400 mm en een standaardlens van vivitar 35mm-70mm. Af en toe slaagde ik erin om een goeie foto te maken. De foto's werden toen af en toe al eens geselecteerd voor een tentoonstelling of een publicatie. Ik denk dat het een 1989 was toen ik erin geslaagd ben om parende steenuilen te fotograferen. Met de techniek van toen was dit geen sinecure.

Aangezien de vraag tot publicatie steeds toenam heb ik een BTW nummer aangevraagd en ben ik toen officieel "natuurfotograaf" geworden. Zelf omschrijf ik me als een allround natuurfotograaf waarbij ik toch een voorliefde heb voor schuilhutfotografie (in zelfgemaakte schuilhutten) en landschapsfotografie.

Ik ben vooral actief in mijn eigen omgeving. Met mijn "eigen omgeving" bedoel ik het Meetjesland en Zeeland. Graag exploreer ik ook buitenlandse natuur, ik ben onder andere op reis geweest in Alaska, Hong-Kong, IJsland en in vele andere Europese landen, waarbij Oost-Europa mijn favoriete stek is. Polen en Bulgarije zijn in het Oosten mijn twee favoriete landen en Bulgarije is ook mijn tweede thuis geworden aangezien ik er onlangs een vakantiehuis heb gekocht.



**Op reis , uitstap of gewoon thuis ?
Denk dan ook al eens aan**

Winnende foto's 2025 :

De prijzen van onze Fotowedstrijd zijn verdeeld op de NV-avond van 18 november .

Er werden dit jaar minder foto's ingestuurd maar de kwaliteit was uitzonderlijk goed , zodat de jurering uiterst moeilijk was.

Toch kon uit de selectie 3 prijzen uitgereikt worden .

De eerste prijs was ex aequo voor de foto's van Jean-Paul D'haene (Wolkenfoto) en Chris De Crem (Drei Zinnen in de Dolomieten) .

De derde prijs ging naar Gerrit De Wilde met veenpluis in de bergen .

Proficiat aan de laureaten en bedankt aan de aanwezige jury “leden” die deze moeilijke taak tot een goed einde brachten .

Bedankt voor de vele inzendingen!



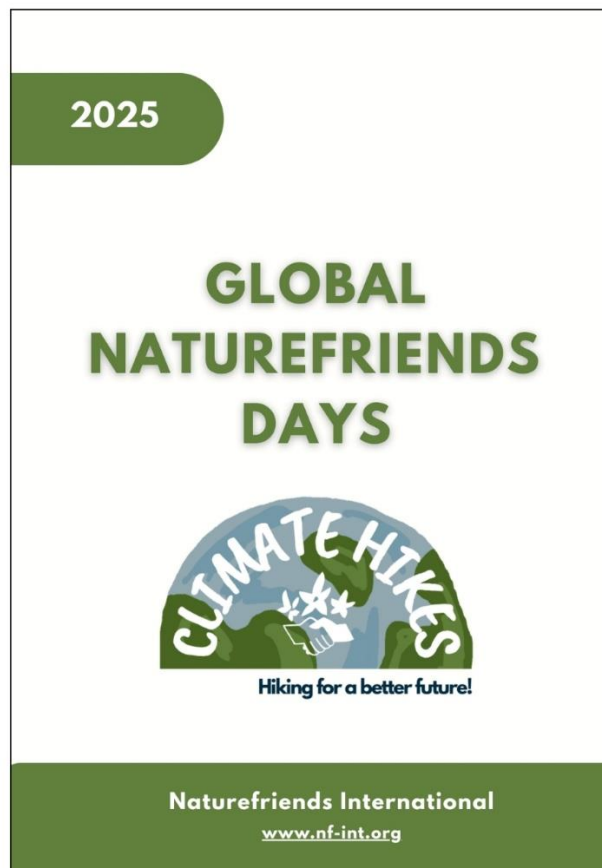


Duurzaamheid en milieubewustzijn

In samenwerking met de stad Aalst werken we dit jaar rond het thema duurzaamheid en milieubewustzijn .

Elk kwartaal zullen we rond dit thema speciale acties uitwerken en activiteiten organiseren.

Natuurvrienden : “Verenigd voor het Klimaat”.



We willen alle Naturefriends-groepen bedanken die gehoor hebben gegeven aan onze oproep en inspirerende activiteiten hebben georganiseerd tussen 5 en 28 september in het kader van de Wereldwijde Naturefriends-dagen. Jullie inzet heeft dit evenement echt bijzonder gemaakt

We zijn bijzonder blij dat zovelen van jullie gehoor hebben gegeven aan onze suggestie om een klimaatwandeling te organiseren. Het is ook erg motiverend om te zien hoeveel van jullie hebben deelgenomen aan onze campagne voor klimaatrechtvaardigheid.

We willen in het bijzonder benadrukken dat verschillende groepen donaties hebben ingezameld voor het Klimaatfonds als onderdeel van hun activiteiten.

Daarmee hebben ze een belangrijke bijdrage geleverd aan de financiering van de huidige

Naturefriends-klimaatfondsprojecten in Togo, Mali en Senegal, die de leefomstandigheden van mensen in de projectregio's verbeteren en tegelijkertijd bijdragen aan klimaatbescherming. Jullie inzet toont eens te meer de kracht, solidariteit en eenheid van onze beweging!

We willen ook benadrukken dat verschillende groepen donaties hebben ingezameld voor het Klimaatfonds als onderdeel van hun activiteiten.

Rapport Global Naturefriends Days 2025

Volgend jaar willen we voortbouwen op dit succes en nog meer groepen aanmoedigen om deel te nemen aan de Global Naturefriends Days. Noteer de data dus alvast in uw agenda: 4 tot en met 27 september 2026 – we kijken ernaar uit om samen met u een nieuwe boodschap van solidariteit en klimaatrechtvaardigheid te verspreiden!

De Wereld Natuurvriendendag 2025, georganiseerd door ATB De Natuurvrienden, vond plaats op 14 september en werd gehost door de lokale groep van Aarschot, ondersteund door leden uit Rotselaar. Voor het eerst had het evenement een internationaal karakter en verwelkomde het zo'n 200 deelnemers van de Vlaamse Natuurvrienden, UFAN (Franstalig België), Nivon (Nederland) en Natuurvrienden Duitsland.

Het evenement was gebaseerd op drie kernwaarden: biodiversiteit, duurzaamheid en solidariteit, en bood een gevarieerd programma met wandelingen, natuuractiviteiten, culturele ervaringen en avontuur. De activiteiten werden volledig door de leden zelf georganiseerd, ondersteund door deskundige natuurgidsen van Natuurpunt en het Vlaams Agentschap voor Natuur en Bos.

Het culturele programma bestond uit muziek, dans, acrobatiek en optredens van lokale artiesten, waaronder bijdragen van Jonge Natuurvrienden.

Natuur & Duurzaamheid Het evenement benadrukte duurzame praktijken door middel van vegetarische maaltijden met een lage klimaatimpact, collectief vervoer en praktische ervaringen in de natuur. Deelnemers verkenden bosbeheer en biodiversiteit tijdens begeleide bezoeken aan lokale natuurgebieden en leerden over windenergie als hernieuwbare energiebron.

Duurzame waarden werden verder weerspiegeld in het gebruik van handgemaakte decoraties van tuinbloemen. **Sociale solidariteit** Het evenement weerspiegelde sterk de waarden van sociale solidariteit door betaalbare deelname, inclusief vervoer voor mensen met een beperking, eerlijke catering en samenwerking met een lokale sociale onderneming.

Er werd rekening gehouden met speciale dieetwensen en de opbrengst van de dag zal worden gebruikt voor investeringen in brandpreventie bij het Natuurvriendenhuis "Auberge d'Arimont".

Het evenement had een sterk internationaal karakter en bracht natuurvrienden uit Vlaanderen, Wallonië, Brussel, Nederland en Duitsland samen. Een meertalig programma benadrukte het sociale en politieke belang van grensoverschrijdende samenwerking, terwijl informeel netwerken de basis legde voor toekomstige samenwerkingen, waaronder de Vredeswandeling 2027, gezamenlijke projecten rondom het Natuurvriendenhuis Auberge d'Arimont, de ontwikkeling van een gedeeld wandelnetwerk met GPX-tracks en de organisatie van meer internationale evenementen.

We kijken ook even over onze schouders naar andere afdelingen Bergstijgers

Activiteiten Bergstijgers Voorjaar 2026

Gent :

Clubactiviteit: Wandeling + Nieuwjaarsreceptie

Op zaterdag 31 januari, Voor het derde jaar op rij koppelen een fijne wandeling aan onze Nieuwjaarsreceptie.

Clubactiviteit: Natuurvrienden Over Grenzen

Van donderdag 30 april tot zondag 3 mei, Een samenwerking tussen Bergstijgers Gent & Naturfreunde Bonn

Brugge:

Zaterdag 24 jan 2026: jaarfeest

Rally 28 feb 2026: 'Het offensief van de omweg'

Werken met kaart en kompas: Brugge

Antwerpen

24 januari : Jaarfeest

28 februari :Rally

Clubweekends Vlaamse Bergstijgers

17 – 18 januari 2026 : Clubweekend

Wintervakantie Krokus: Klewenalp

Paaskamp: Sainte-Victoire

Fontainebleau Hemelvaart

Zomerkamp: Wildermieming

Meer info en inschrijvingen op onze website.



© Timo Vergrauwen

6e internationale fotografiebeurs.

Om deel te nemen surf je naar <https://theiaap.com/e/comines/>

U kunt zich nu inschrijven en uw foto's wijzigen tot de sluitingdag (1 februari 2026).



6^e SIP COMINES 2026



4 secties :
 Kleur
 Zwart-Wit
 Natuur (Kleur en Zwart-Wit)
 Mensen (Kleur en Zwart-Wit)

Toegangsprijs :
 Voor de vier secties 15 €
 korting voor groepen

Registratie :
 Van 01/12/2025 tot 01/02/2026

Voor meer informatie : <http://www.royalphotoclubcominois.sitew.be/>
 Om deel te nemen : <https://theiaap.com/e/comines/>
 Contact voorzitter : phoccom@hotmail.com









2026/003



2026/003



2025/307



2026/001



BODO

Begrafenissen - Crematies - Huwelijksceremonies

Groenstraat 102 - 9300 Aalst



0495/52 09 47



info@bodobegrafenissen.be



Brussels huis

Molendries 20 – Varkensmarkt 5

9300 Aalst

tel 053 21 51 44

www.brusselshuis.be