

# DE VAND



DE NATUURVRIENDEN  
EEN UITGAVE I.S.M.



AALST  
PROVINCIE OOST VLAANDEREN

1979

## DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

Verantw. Uitgever :

Hugo Van Den

Bossche

Botermelkstraat

136b 9300 Aalst

JAARGANG 47 NUMMER 2

APRIL – MEI - JUNI 2026



**Alle uitrusting voor:**

wandelaars

klimmers

(fiets) trekkers

(verre) reizigers

beveiliging hoogtewerkers

boomverzorgers

**Oude Gentbaan 255, 9300 Aalst**

**053 705 222 - [info@trek-king.be](mailto:info@trek-king.be)**

**[www.trek-king.be](http://www.trek-king.be)**

BAKKERIJ

**LOWIE**

H. Hartlaan 2 tel : 053/21.16.76

Molenstraat 16 tel : 053/77.43.00

AALST

Ontdek alle specialiteiten en broden  
<https://bakkerijlowie.be/>

# **NATUURVRIENDENBIJDRAGE 2026**

**Je kan nog steeds je lidmaatschap bij onze vereniging hernieuwen !  
Net zoals vorig jaar gebeurt de inning van de lidgelden door het plaatselijk secretariaat .**

**Volg uitsluitend de “link” in de mail van onze afdeling !**

**De verdeling van de lidkaarten en de formulieren ziekenfonds behoren terug aan het nationaal secretariaat**

**Ook dit jaar is de QR-code aanwezig op de lidkaarten, die nu nog meer informatie bevat: naast de afdeling, het type lidmaatschap en het lidnummer, staan nu ook de naam en voornaam van de kaarthouder vermeld. Dit maakt het mogelijk om het lidmaatschap van onze vereniging via de lidkaarten te verifiëren.**

**De tarieven en de werkwijze voor de inschrijvingen zijn niet gewijzigd ten opzichte van vorig jaar.**

**In hoofdzaak komt het erop neer dat er slechts 2 leeftijdsgroepen zijn als basis: nl. volwassenen (18+) en juniors (-18).**

**Daarnaast zijn er voor de verzekering ook maar 3 groepen: de basis (met wandel- en fietsverzekering), outdoor en bergsport+wintersport samen.**

## **Overzicht lidgelden voor 2026:**

### **1. Basis :**

- Volwassene (18+) V1 : 30 euro
- Junior -18 (op 1/01/2023) J1 : 12 euro

### **2. Outdoor :**

- Volwassene (18+) V2 : 53 euro
- Junior -18 (op 1/01/2023) J2 : 23 euro

### **3. Bergsport+wintersport :**

- Volwassene (18+) V3 : 60 euro
- Junior -18 (op 1/01/2023) J3 : 30 euro

**Ga naar <https://www.denatuurvrienden.be/nv/afdeling/aalst> en vul alle vakjes in.**

**Je betaalt het aangegeven bedrag op het rekeningnummer rek.nr. 001- 1552792-92 van Atb de Natuurvrienden Aalst of FORTIS BIC : GEBABEBB IBAN : BE12 0011 5527 9292 - bij voorkeur voor 18 JANUARI 2026 .**

**En met de “gestructureerde mededeling” , die je per mail toegestuurd krijgt na online-inschrijving!**

**Vergeet zeker niet om een correct e-mailadres op te geven zodat we je de laatste nieuwtjes kunnen toesturen of voor iets anders kunnen contacteren.**

**Je kan ook gewoon het juiste bedrag storten op het rekeningnummer 001-1552792-92 van Atb de Natuurvrienden Aalst of FORTIS BIC : GEBABEBB IBAN : BE12 0011 5527 9292 - bij voorkeur voor 18 JANUARI 2026 .**

Vanaf de dag van betaling ben je ook verzekerd voor de aangeduide activiteiten.

• Kies de juiste verzekeringsformule, afhankelijk van wat je wilt doen.  
- **Natuurvrienden: basislidgeld, verzekerd voor recreatief wandelen en fietsen**

**Ook in 2025 sluiten we ons aan bij S-Sport//Recreas.**

**S-Sport//Recreas verzekert ons bij P&V. Het is een goede en ruime verzekering: naast de recreatieve sporten zoals wandelen en fietsen, zijn ook de culturele activiteiten (uitstappen, feesten, ...) gedekt.**

**Ook de verplaatsingen van en naar een clubactiviteit zijn verzekerd. Ook in het buitenland.**

**Privé-activiteiten zijn niet meer gedekt . Om gebruik te maken van de verzekering, moet je dus aantonen dat iets plaatsvond in het kader van een clubactiviteit.**

**Daar doen ze wel niet moeilijk over. Een mail, een kalender, een sms of een verslag van een vergadering zijn al voldoende om aan te tonen dat iets plaatsvond voor de club. Ook bijvoorbeeld een verkenning voor een wandeling is dus gedekt.**

**Voor de Natuurvrienden-en lid van de Bergstijgers verandert er niets, zij blijven aangesloten bij Fros.**

- **Outdoor: basislidgeld + outdoorverzekering**
- **Bergsport + wintersport: basislidgeld + bergsportverzekering**
- Zodra we je betaling goed hebben ontvangen en deze verwerkt is, ontvang je een bevestiging en is je lidmaatschap actief.
- De uitprint van die mail geldt als voorlopige lidkaart.
- **Opmerkingen:** - Een “hogere” verzekering dekt meteen alles van een “lagere” verzekering.

**- Welke activiteiten vallen onder de verschillende categorieën?**

o basis: recreatief wandelen, fietsen en joggen

o outdoor: mountainbike, wielrennen, bergwandelen, trailrunning, kano/kayak, oriëntatie en langlaufen.

o berg- en wintersport: (indoor)klimmen, tourskiën, bergwandelen (T3 tot T6), speleo, canyoning, sneuwschoenwandelen, slackling/highline, klettersteig (via ferrata), pisteski en snowboarden.

- Voor ‘bergwandelen’ gaat de verzekering uit van de moeilijkheidsschaal zoals die door de SAC/CAS werd opgesteld.

Vanaf moeilijkheidsgraad T3 doe je aan bergsport en heb je dus een Bergsportverzekering nodig!

- Als je verzekerd bent bij een andere federatie, ben je niet op onze groepsactiviteiten verzekerd - en omgekeerd - en kan je er niet aan deelnemen ergsport + wintersport: basislidgeld + bergsportverzekering
- Onze verzekering is ook wereldwijd geldig.  
Voor "verdere" reizen kan een reisbijstandsverzekering zeker nuttig zijn.  
Zeker omdat hoogteziekte niet in de "gewone" polis zit en wel in de reisbijstand.  
Ethias ziet dit jammer genoeg niet als een ongeval.

De terugbetaling gebeurt voor elk lid apart en bedraagt bijv. voor leden van de CM of Bond Moyson 12,5 euro per (betalend) lid.

Ledenvoordelen onder de vorm van kortingen in sportzaken e.d. blijven behouden.  
Meer informatie daarover vind je onder meer op de website van de Natuurvrienden.  
We hopen dat je het lidmaatschap van de Natuurvrienden toch nog de moeite waard blijft vinden en ook voor 2025 lid wil blijven.

Uiteraard houden we u , zoals steeds , via het plaatselijke en nationaal ledenblad op de hoogte van het reilen en zeilen in de vereniging .

Meer inlichtingen nodig ? Of toch problemen met de nieuwe manier van inning lidgelden ?

U kan steeds terecht op het plaatselijk secretariaat .

Alvast bedankt voor uw lidmaatschap !

### **Opgelet: Verzekering bij skipas in Italië**

Sinds 2022 moet je bij aankoop van een skipas in Italië een bewijs van burgerlijke aansprakelijkheid kunnen voorleggen.

Heb je dit attest niet, dan ben je verplicht ter plaatse een extra verzekering af te sluiten.

Een gewone lidkaart van een bergsportvereniging volstaat niet; het moet effectief een attest zijn.

Dit attest kan je aanvragen via Fros. Zij controleren eerst je lidmaatschap en sturen de aanvraag daarna door naar Ethias. Dit ten laatste een week voor afreis je aanvraag mailen naar:

leden@fros.be of geert.alaerts@fros.be. Vergeet je lidnummer niet door te geven





We wensen het niemand toe, maar af en toe gebeurt er een ongeval tijdens een van de activiteiten die de Natuurvrienden organiseren en moeten we een aangifte doen bij onze verzekering.

De procedure en de verzekeraar verschillen naargelang van het type lidmaatschap van het lid. Leden met een lidkaart basis zijn verzekerd bij P&V via S-Sport/Recreas, leden met een lidkaart outdoor of bergsport en de basisleden van de Natuurvrienden Bergstijgers zijn verzekerd bij Ethias via FROS.

## **De verzekering voor de basisleden**

De basisleden zijn aangesloten bij S-sport//Recreas.

Een nieuwe sportfederatie en verzekering dus.

S-Sport//Recreas is een sportfederatie die zich

inzet op sport voor iedereen. Daarin delen we dus een belangrijke waarde.

De verzekering is een brede verzekering die alle clubactiviteiten in het binnen- en buitenland dekt.

Wat wel verschilt is dat de privé-sportactiviteiten niet meer gedekt zijn.

Voor leden met een Outdoor- of bergsportverzekering verandert er niets; zij blijven aangesloten bij Fros en behouden dezelfde verzekering als voorgaande jaren.

Om een aangifte te doen kan je terecht bij je bestuur [atb@denatuurvrienden.be](mailto:atb@denatuurvrienden.be) , of je kan zelf rechtstreeks terecht bij S-sport//Recreas.

### **Een sportongeval, wat nu?**

Je bent slachtoffer van een sportongeval tijdens een sportactiviteit van je club die aangesloten is bij S-Sport // Recreas. Hiervoor gebruik je het polisnummer 36.930.061.

#### **Invullen ongevalsaangifteformulier**

Als slachtoffer kan je via het ongevalsaangifteformulier snel en eenvoudig je ongeval aangeven.

Je vindt het formulier terug via [Aangifte van een ongeval | S-Sport // Recreas \(s-sportrecreas.be\)](https://www.s-sportrecreas.be) .

Bezorg ons het ingevulde formulier binnen de 8 werkdagen via [verzekering@s-sportrecreas.be](mailto:verzekering@s-sportrecreas.be).

Wij controleren de ongevalsaangifte en sturen je aangifte door naar onze verzekeringspartner P&V.

#### **Opvolging van jouw ongevalsaangifte**

Na aangifte van je ongeval bij S-Sport // Recreas (via [verzekering@s-sportrecreas.be](mailto:verzekering@s-sportrecreas.be)) ontvang je een brief van P&V.

De dossierbeheerder van P&V volgt het schadegeval verder voor jou op.

Let op: P&V verzekeringen beslist welke kosten wel en niet worden vergoed.

Heb je vragen over je schade dossier?

S-Sport // Recreas vzw: Romina Calemi - 02 515 17 83

Voor leden met een Outdoor- of Bergsportverzekering verandert er niets; zij blijven aangesloten bij Fros en behouden dezelfde verzekering als voorgaande jaren.

## Wat te doen bij een ongeval?

We zetten de stappen even op een rijtje:

Een verzekerde sporter kwetst zich tijdens een activiteit.

1. 2 De club/federatie voorziet een ongevalsaangifteformulier en vult de vragen m.b.t. de club en het ongeval in, ondertekent de privacyverklaring en bezorgt deze aan het slachtoffer.
2. 3. Het geneeskundig getuigschrift laat het slachtoffer zo snel mogelijk invullen door de arts.
3. 4. Zowel slachtoffer als clubverantwoordelijke dienen de privacyverklaring te ondertekenen. Algemene Verordening gegevensbescherming 2016/679 ("GDPR")
4. 5. De ingevulde ongevalsaangifte met geneeskundig getuigschrift en ondertekende privacyverklaring dient zo snel mogelijk aan FROS bezorgd te worden. Bij voorkeur digitaal (scan, foto via smartphone, ...) naar leden@fros.be. Per post kan dit naar onderstaand adres. Indien digitaal verstuurd, is nasturen per post onnodig, dit zorgt voor dubbele dossiers. Behoud het origineel als back-up. Enkel indien de aangifte volledig is, kan er een dossier opgemaakt worden.
5. 6. FROS controleert de aansluiting en betaling van het lidgeld en bezorgt het dossier aan ETHIAS.
6. 7. De afhandeling van het dossier gebeurt verder volledig door ETHIAS! Het slachtoffer ontvangt van ETHIAS een ontvangstmelding met dossiernummer en meer informatie betreffende de verdere afhandeling. Daarna kan u de originele onkostennota's overmaken aan ETHIAS met vermelding van uw dossiernummer. Conform de wet op privacy heeft FROS geen toegang tot uw dossier en beschikken wij dus ook niet over informatie betreffende de afhandeling ervan. Gelieve daarom vragen met betrekking tot uw dossier aan ETHIAS te richten en geen onkostennota's aan FROS te versturen.

FROS Ongevallen -en ledenadministratie : Martine Van den Broeck Huis van de Sport Boomgaardstraat 22 bus 35 2600 BERCHEM

Tel. 03/286 58 37 Fax 03/286 58 38 leden@fros.be www.fros.be

Aangifteformulieren zijn ook terug te vinden op onze website: <https://www.fros.be>



## PROGRAMMA 2026 NATUURVRIENDEN AALST

### **ALLE NV-AVONDEN GAAN DOOR IN HET ONTMOETINGSCENTRUM “DE LOOIERIJ” IN DEELGEMEENTE GIJZEGEM**

#### **Info met wegbeschrijving :**

##### **Komende van de E40 / Aalst**

Neem de afrit Aalst en blijf deze richting volgen. Zodra mogelijk volgt u dan vervolgens richting Dendermonde.

Blijf deze baan (de N41) volgen tot in Gijzegem. Tussen het eerste paar verkeerslichten bevindt zich aan de rechterzijde een klein straatje.

Dit is de Dekkersweg. Het grote gebouw tegenover de parking is het Ontmoetingscentrum De Looierij

##### **Komende vanuit Dendermonde**

Volg de N 41 richting Aalst via Appels en Oudegem tot in Gijzegem. U blijft deze baan volgen totdat u aan de rechterzijde het klooster voorbijrijdt (net na de splitsing). Een 150m verder vindt u tussen de beide verkeerslichten aan de linkerzijde een klein straatje.

Dit is de Dekkersweg. Het grote gebouw tegenover de parking is het Ontmoetingscentrum De Looierij

Aan de zaal is een kleine parking , maar ook iets verderop in de Pachthofstraat (aan de school) is een grote parking .

**U bent er hartelijk welkom !**



**Beste Natuurvrienden ,**

We hebben terug een volledige invulling gegeven aan ons programma .  
Onze Natuurvriendenavonden gaan door in het lokaal op de eerste verdieping van de Looierij te Gijzegem .

Voor sommige voordrachten wijken we wel uit naar de Studio -1 van CC de Werf (parkeren kan in de Postsite , de omliggende straten Linker - en rechteroever )

Samen gaan we voor een veilig en gezond jaar !

Een volledig programma kan je vinden op onze website

<https://natuurvriendenaalst.weebly.com>

#### **APRIL:**

**Dinsdag 21 april** : NV-avond met voordracht i.s.m. Breedbeeld , door Ludo Goossens - Documentairefotografie, Dronefotografie, Landschapsfotografie, Natuurfotografie, Reisfotografie, Macrofotografie

**Studio -1 van CC de Werf om 20u**

**Zondag 26 april** : Zondagwandeling te Aalst : Rondleiding met gids "

"Oilsjterse dialectwandeling "

Expo Santé ! ? : vrij bezoek aan de expo in museum Oud Hospitaal

#### **MEI :**

**Dinsdag 19 mei** : NV-avond met voordracht : Filmvoorstelling project BerGvrij 2025

**Studio -1 van CC de Werf om 20u**

**Zondag 31 mei** : Zondagwandeling te Gijzegem "In de sporen van de bever"  
begeleid door Gerrit en Hilde De Wilde

#### **JUNI :**

**Dinsdag 16 juni** : NV-avond met voordracht

**Zondag 21 juni** : Zondagwandeling in Aaigem begeleid door Hilde en Michel Baeten

Al deze activiteiten zijn voor kansenpastarief toegankelijk !



### **NIET VERGETEN !**

De maandelijkse **Natuurvriendenavonden** gaan door de derde dinsdag van elke maand om 20u00. Alle inlichtingen over deze avonden bij Herman Van Extergem

De **zondagwandelingen** worden uitgestippeld en geleid door onze eigen leden. Ze bedragen 8 à 10 km. Deelname is gratis. Samenkomst is , tenzij anders vermeld , om 9u . Meestal eindigt de wandeling om 13u , tenzij er een dagtocht voorzien is . We trachten steeds het openbaar vervoer te gebruiken . Volg de laatste instructies via website en op de Natuurvriendenavonden !

Het **indoorklimmen** gaat door de eerste zondag van elke maand op de klimmuur van De Tragel. Wie ook wil muurklimmen kan zich wenden tot Jesse De Wolf ( e-mail [jesse.dewolf@gmail.com](mailto:jesse.dewolf@gmail.com)), die instaat voor de coördinatie. Verantwoordelijke tijdens deze klimzondagen is Jesse De Wolf .

**Nationaal** worden er vaak nog veel meer activiteiten georganiseerd.. De complete lijst van activiteiten kan je steeds vinden op [www.bergstijgers.org/](http://www.bergstijgers.org/)

De Bergstijgers organiseren elk derde weekend van de maand een “nationaal groepsweekend”, dat zich vooral richt tot klimmers en gemotiveerde wandelaars. Meer gegevens kan u ook vinden op deze website.

### **MEDEDELINGEN**

#### **1. Indoorklimmen (elke eerste zondag van de maand)**

Om alle geïnteresseerden een kans te bieden de nobele bergsport te ontdekken, en hen zo nodig

een zetje te geven, mogen de leden van onze NV-afdeling in 2026 elke maand één keer gratis gaan klimmen in de Tragel, op kosten van de clubkas.

U hebt dus geen enkele reden meer om het niet te proberen.

Wilt u er meer over weten ? Bel Ben Blancquaert op 055 49 99 83 "na 18:00u"

Opgelet : wie gratis wil klimmen dient zich met zijn lidkaart van 2026 aan te melden bij de verantwoordelijke van de Tragel – aan de kassa . Hij/zij tekent daar de aanwezigheidslijst van onze vereniging Natuurvrienden Aalst én toont spontaan zijn lidkaart. Belangrijk : geen lidkaart bij = betalen !

2. Door een gewijzigde wetgeving is elke sportvereniging verplicht een vertrouwenspersoon of **API aan te stellen (ofwel AanspreekPunt Integriteit)**

Ben Blancquaert zal deze taak op zich nemen in onze vereniging ( e-mail [Ben.Blancquaert@vlm.be](mailto:Ben.Blancquaert@vlm.be) of tel. 055 49 99 83 - best contact opnemen na 18:00u)

**Deel je verplaatsing en profiteer van de voordelen van het samen rijden. Je bespaart op verplaatsingskosten, het is gezellig en je hebt een positieve impact op je leefomgeving.**

Om kosten te besparen gaan onze NV-avonden in de "koude" maanden door in CC de Werf . Daar kunnen we onze voordrachtgevers ontvangen in een mooie zaal met alle faciliteiten . De huur van deze zaal is volledig gratis !

We beseffen dat dit voor sommige leden onwennig aanvoelt – het gezellig samenzijn met een drankje is hier meestal niet mogelijk . Toch raden we onze leden aan eens een kijkje te komen nemen en je zal versteld staan van de kwaliteit en ambiance .

## **NATUURVRIENDEN AALST EEN GARANTIE OP SPANNENDE ONTSPANNING !!!**



# KLIMZONDAGEN BLIJVEN IN 2026 !!!

Elke eerste zondag stellen de nieuwe uitbaters van Tragel Sport de klimmuur open voor onze leden van 16 tot 18u .

Leden met een gepaste verzekering (bergsport) kunnen gratis hun klimtalenten uittesten en verbeteren elke eerste zondag van elke maand tussen 16 en 18u .

Vanaf april kunnen ook niet-leden en leden zonder bergsportverzekering GRATIS komen klimmen (met gratis dagverzekering ) - **NA AANMELDING** per mail of SMS - herman.van.extergem@telenet.be (0476/567651)

Aanmelding aan de receptie met de lidkaart 2023 en de aanwezigheidslijst tekenen . Wie niet over eigen klimgerief beschikt kan deze op eigen kosten huren aan 3 euro per set .

Alle zondagen op een rijtje : 4 JANUARI – 1 FEBRUARI – 1 MAART - 12 APRIL (ipv Pasen op 5 april ) - 3 MEI – 7 JUNI - Tragel Sport is gelegen aan Tragel 12 te Aalst !





**Dinsdag 21 april :**

**NV-avond met voordracht i.s.m. Breedbeeld  
door Ludo Goossens**

**Documentairefotografie, Dronefotografie,  
Landschapsfotografie, Natuurfotografie,  
Reisfotografie, Macrofotografie**

**Studio -1 van CC de Werf om 20u**

**Inkom : 3 euro**

Breedbeeld helpt beeldmakers groeien



Als natuurfotograaf in bijberoep zijn de lezingen gebaseerd op landschapsfotografie, macrofotografie en wildlife.

Op deze avond vertoont Ludo een een fotoverhaal over het natuurgebied Rusenski Lom in het Noordoosten van Bulgarije. Zowel landschapsfotografie als macro en wildlife komen aan bod tijdens deze lezing. - Een rondreis doorheen het wilde Bulgarije met als centrale thema's rewilding en de herintroductie van gieren.

Natuurfotografie: Aan de hand van bepaalde foto's geeft hij een uiteenzetting hoe bepaalde foto's tot stand komen. Alle domeinen van de natuurfotografie worden belicht. Hoe gaat hij te werk om bepaalde landschappen te fotograferen, welke technieken gebruik ik om vogels te fotograferen.

**WEBSITE:**

<http://www.ludogoossens.be/>

Ludo Goossens stelt zichzelf voor :

Van kindsbeen af ben ik geïnteresseerd in natuur. Als kind lag ik regelmatig weggemoffeld in het

gras naar vogels te kijken, of was ik ergens in een poldersloot stekelbaarsjes of kikkerdril aan het vissen om ze dan zelf groot te brengen. Niet ver van mijn dorp "Sint-Margriete" was er een klein bos waar vooral de jeugdbeweging allerlei bosspelen organiseerde. De garage van mijn ouders was regelmatig omgetoverd tot een kleine schrijnwerkerij waar ik vele nestkasten maakte om ze dan onder andere in het bos op te hangen. Hier zag ik voor het eerst de wielewaal, de gekraagde roodstaart, ransuil en vele andere vogels. Hier maakte ik ook mijn eerste foto's met een compactcamera van enkele meesjes en een wezel.

Later werd ik lid van de JNM (jeugdbond voor natuurstudie en milieubescherming). Ik herinner me nog de kampen in Schiermonnikoog waar ik de eerste stappen zette met mijn nieuwe reflex camera. Het was een "Praktica" en met een 200 mm lens maakte ik foto's van vogels die ik nu voor het eerst kon herkennen op de foto. Ik was toen geabonneerd op het natuurtijdschrift "Grasduinen", dat was toen "het natuurblad" van de Lage landen. Ik was steeds verbaasd door de mooie foto's en vroeg me telkens af hoe die fotografen dat toch voor elkaar kregen om die schuwe dieren voor de lens te krijgen. Ik herinner me de foto's van Frans Lanting en Fred Hazelhof.

Na mijn studies werd ik lid van de BVNF (Bond Verantwoorde Natuurfotografie). Een nieuwe wereld ging voor mij open. Ik keek telkens uit naar de maandelijkse bijeenkomsten in Gent. Dikwijls konden we genieten van prachtige natuurfoto's die op een leuke manier werden becommentarieerd. Allerlei info werd op de ledenbijeenkomsten uitgewisseld, over reizen, fotomateriaal, films, natuur, schuilhutten, enz. Inmiddels had ik een Nikon FE2 gekocht met een Novoflex 400 mm en een standaardlens van vivitar 35mm-70mm. Af en toe slaagde ik erin om een goeie foto te maken. De foto's werden toen af en toe al eens geselecteerd voor een tentoonstelling of een publicatie. Ik denk dat het een 1989 was toen ik erin geslaagd ben om parende steenuilen te fotograferen. Met de techniek van toen was dit geen sinecure.

Aangezien de vraag tot publicatie steeds toenam heb ik een BTW nummer aangevraagd en ben ik toen officieel "natuurfotograaf" geworden. Zelf omschrijf ik me als een allround natuurfotograaf waarbij ik toch een voorliefde heb voor schuilhutfotografie (in zelfgemaakte schuilhutten) en landschapsfotografie.

Ik ben vooral actief in mijn eigen omgeving. Met mijn "eigen omgeving" bedoel ik het Meetjesland en Zeeland. Graag exploreer ik ook buitenlandse natuur, ik ben onder andere op reis geweest in Alaska, Hong-Kong, IJsland en in vele andere Europese landen, waarbij Oost-Europa mijn favoriete stek is. Polen en Bulgarije zijn in het Oosten mijn twee favoriete landen en Bulgarije is ook mijn tweede thuis geworden aangezien ik er onlangs een vakantiehuis heb gekocht.





## **Zondag 26 april : Zondag in Aalst :**

### **Rondleiding met gids "Oilsjterse dialectwandeling "**

Ontdek het Aalsters dialect

Leer het sappige Oilsjters kennen in het hart van de stad.

Een erkende gids neemt je mee op een ontspannen wandeling door de straten van Aalst, waar niet alleen de gebouwen verhalen vertellen, maar ook de taal zelf bruist van karakter.

Het Oilsjters is een van de kleurrijkste dialecten van Vlaanderen — rijk aan unieke benamingen, typische uitdrukkingen en een tongval die meteen een glimlach oproept.

Tijdens deze wandeling ontdek je zowel bekende als minder bekende plekjes van Aalst, terwijl je gids je onderdompelt in de charme, eigenheden en evolutie van het lokale dialect.

Je hoort hoe het Oilsjters is ontstaan, hoe het verandert doorheen de tijd, en wat het zo heerlijk onvervalst maakt.

Deze rondleiding is ideaal voor wie geen zware geschiedenisles wil, maar vooral de ziel en humor van de Aalstenaar wil leren kennen.

"Beleef de stad zoals alleen een echte Oilsjteneir dat kan."

Een "stoomcursus overleven in Aalst". "Leer eindelijk wat de burens zeggen!"

**Deze rondleiding met gids start om 9u30 aan de dienst voor Toerisme op de Hopmarkt en duurt 2 u.**

**Parking op "Keizershallen" of Hopmarkt .**

**Nadien mogelijkheid tot lunch in "MOZART" - de kapel in de Zwarte Zusterstraat .**

**We kiezen hier voor "Ribbetjes à volonté " (24,25 euro)**

**Kinderschotel aan 11 euro .**

**Gratis drankje**

**Expo Santé ! ? : vrij bezoek aan de expo in museum Oud Hospitaal**

**Inschrijven voor de geleide wandeling kan tot 20 april\_storting van 5 euro per persoon op de rekening van Natuurvrienden Aalst –**

**- FORTIS BIC : GEBABEBB IBAN : BE12 0011 5527 9292**

**( rek.nr. 001-1552792-92 )**

**(niet-leden betalen 10 euro)**

**Bevestig je aanwezigheid in de MOZART met mail naar [natuurvriendenaalst@gmail.com](mailto:natuurvriendenaalst@gmail.com) VOOR 13 APRIL**

**NAMIDDAGBEZOEK VANAF 14U :**

**Expo Santé ! ? : vrij bezoek aan de expo in museum Oud Hospitaal**

**Ook niet-leden zijn van harte welkom , mits betaling van 10 euro voor de wandeling**



## Dinsdag 19 mei :

NV-avond met voordracht :  
Filmvoorstelling project BerGvrij 2025  
**Studio -1 van CC de Werf om 20u**

Op 19 mei 2026 nodigt Natuurvrienden Aalst , in samenwerking met Linx+ , je uit voor een inspirerende avond die raakt en verbindt.

De documentaire berGvrij 2025 neemt je mee naar de voorbereiding én de beklimming van de Nebelhorn, door de G-klimmers van de Natuurvrienden Bergstijgers Kempen.

Een krachtig verhaal over samen onderweg zijn, over vertrouwen en doorzettingsvermogen en over bergen verzetten.

Deze indrukwekkend mooie documentaire past naadloos binnen ons jaarthema “**iedereen mee**” — want echte vrijheid bereik je pas als niemand achterblijft.

Inkom : 3 euro



# Zondag 21 juni : Zondagwandeling in Aaigem

begeleid door Hilde en Michel Baeten

Afspraak aan de kerk van Aaigem om 9u. voor een wandeling van ongeveer 9 km .

Er is mogelijkheid om in te korte tot 6km.

Na een hapje en drankje kan er voor wie wil nog verder gewandeld worden, en dit ongeveer zo'n 3,5km. Voor de mensen die alleen de 6km doen , kunnen gemakkelijk terug naar de kerk(op 200m) in Aaigem en wachten op de andere wandelaars in t Aygems cafeetje.

Er zal nog worden nagekeken om samen iets te gaan eten.





**Op reis , uitstap of gewoon thuis ?  
Denk dan ook al eens aan ....**

## **Winnende foto's 2025 :**

De prijzen van onze Fotowedstrijd zijn verdeeld op de NV-avond van 18 november .

Er werden dit jaar minder foto's ingestuurd maar de kwaliteit was uitzonderlijk goed , zodat de jurering uiterst moeilijk was.

Toch kon uit de selectie 3 prijzen uitgereikt worden .

De eerste prijs was ex aequo voor de foto's van Jean-Paul D'haene ( Wolkenfoto ) en Chris De Crem ( Drie Zinnen in de Dolomieten ) .

De derde prijs ging naar Gerrit De Wilde met veenpluis in de bergen .

Proficiat aan de laureaten en bedankt aan de aanwezige jury "leden" die deze moeilijke taak tot een goed einde brachten .

Bedankt voor de vele inzendingen!







## IN DE KIJKER !!! Zondag 27 september

### Streekgerechtenwandeling: Dendermondse specialiteiten

#### Voor de échte Bourgondiërs!

De klassieke rivaliteit! Als je vanuit Aalst (de stad van de Ajuinen) een bezoek brengt aan Dendermonde (de stad van het Ros Beiaard), begeef je je op historisch en "gevoelig" terrein. Maar laten we de vlaggenstokken even thuislaten en kijken naar wat Dendermonde te bieden heeft voor een Aalstenaar.

Over smaken en kleuren valt niet te twisten.

En ook over die van de Dendermondse specialiteiten niet. Die zijn gewoon héérlijk!

We ombineren een rustige wandeling langs de belangrijkste historische bezienswaardigheden met lekker eten en drinken. Ook zoetebekken hebben keuze genoeg!

#### Dendermonds kopvlees

Bereid uit buikspek en sappig vlees van runds- en varkenskoppen, geserveerd met een stukje brood en mosterd. Voor wie stevig op de benen wil staan!

#### Dendermondse paardenworstjes

Het geheim van Dendermondse paardenworstjes zit niet alleen in de gebruikte ingrediënten, maar ook in de bereiding. De paardenworstjes worden geserveerd met frietjes en een fris slaatje.

#### Ros Beiaardpralines

Gemaakt met de beste Callebautchocolade en naar believen met marsepein, hazelnoot of pure chocolade gevuld. Een staaltje van kennis en vakmanschap.

#### Ros Beiaardgebak

Een taartje bestaande uit twee lagen fijne amandelbiscuit, gescheiden door een laagje confituur en op smaak gebracht met een zuiderse likeur. De zijkanten worden afgezet met amandelschilfers. Het geheel wordt overdekt met een laagje marsepein, versierd met een fraaie tekening van het Ros Beiaard en het opschrift 'Dendermonde'.

Voor de echte liefhebber. **Word vervolgd !**



## Duurzaamheid en milieubewustzijn

In samenwerking met de stad Aalst werken we dit jaar rond het thema duurzaamheid en milieubewustzijn .

**Elk kwartaal zullen we rond dit thema speciale acties uitwerken en activiteiten organiseren.**

**Natuurvrienden : “Verenigd voor het Klimaat”.**

Dat is een krachtig en broodnodig motto. De **Natuurvrienden** ( internationaal bekend als de *Naturefriends*) hebben een lange traditie van het combineren van sociale rechtvaardigheid met natuurbehoud.

In de huidige context van 2026 is "Verenigd voor het Klimaat" meer dan een slogan; het is een actieplan. Hier zijn de kernpunten waar onze beweging zich meestal op richt:

### **Waar onze beweging voor staat**

**Duurzaam Toerisme:** Reizen met respect voor de lokale cultuur en natuur, vaak via hun netwerk van Natuurvriendenhuisen.

**Klimaatgerechtigheid:** De overtuiging dat de sterkste schouders de zwaarste lasten moeten dragen in de energietransitie.

**Zachte Recreatie:** Wandelen, fietsen en klimmen zonder de biodiversiteit te schaden.

**Educatie:** Jong en oud bewust maken van de ecologische voetafdruk en het belang van biodiversiteit.

### **Waarom "Verenigd"?**

De kracht van de Natuurvrienden zit in het **collectief**. In een tijd waarin klimaatverandering vaak als een individueel probleem wordt gepresenteerd (jouw plastic rietje, jouw vliegreis), herinneren zij ons eraan dat echte verandering voortkomt uit:

**Samenwerking** over landsgrenzen heen.

**Politieke druk** uitoefenen als één grote groep.

**Gemeenschapszin** in plaats van individualisme.

---

**Wist je dat?** De Natuurvrienden-beweging al sinds 1895 bestaat? Het begon als een manier om arbeiders toegang te geven tot de natuur, wat toen een privilege van de elite was. Vandaag is dat recht op natuur onlosmakelijk verbonden met de plicht om die natuur te beschermen tegen klimaatopwarming.

---

Aalst Sport organiseert op **zondag 5 juli 2026** het sportieve stadsevenement **SPORTMARKT AALST**.

Van 13.00 uur tot 18.00 uur zal het stadscentrum, met onder andere de Grote Markt, Hopmarkt, Keizersplein (tussen Nieuwstraat en Korte Nieuwstraat), Nieuwstraat en Vredeplein, het decor vormen van sportinitiaties en sportinformatiestanden.

De sportmarkt zal dit jaar opnieuw samenvallen met Aalst kermis en een koopzondag in het Stadscentrum . De sportactiviteiten, aangeboden door de Aalsterse sportclubs en - verenigingen, richten zich zowel naar gezinnen, jongeren en ouderen.



## Clubweekends Vlaamse Bergstijgers

Paaskamp: Sainte-Victoire

Fontainebleau Hemelvaart

Zomerkamp: Wildermieming

Meer info en inschrijvingen op website <https://www.bergstijgers.org/clubs-bergstijgers> .

We kijken ook even over onze schouders naar andere afdelingen Bergstijgers

### **Gent :**

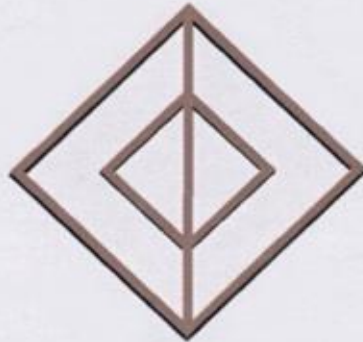
Clubavond: Workshop EHBO

Op donderdag 23 april, Een clubavond in samenwerking met Bergsport Oost-Vlaanderen met een boeiende EHBO workshop

Clubactiviteit: Natuurvrienden Over Grenzen

Van donderdag 30 april tot zondag 3 mei, Een samenwerking tussen Bergstijgers Gent & Naturfreunde Bonn





# BODO

Begravenissen - Crematies - Huwelijksceremonies

Groenstraat 102 - 9300 Aalst



0495/52 09 47



[info@bodobegravenissen.be](mailto:info@bodobegravenissen.be)



Brussels huis

Molendries 20 – Varkensmarkt 5

9300 Aalst

tel 053 21 51 44

[www.brusselshuis.be](http://www.brusselshuis.be)